அனுபவ வைத்தியம்

தமிழ் அரசு

231

191

பு. கௌரி இல்லம்

273. அனுபவ வைத்தியம்

20.3.91

273. அநுபவ வைத்தியம்

1991
March

அளவு : 22·5 × 3
வரி : 8

அநுபவ வைத்தியம்

ஏடுஎண் : 273

பெயர் : அநுபவ வைத்தியம்

வரி : 8

அளவு : 22·5 × 3

ஏடு : 110 · (150 - 260)

உரைநடை.

சுவடி நன்றாக உள்ளது.

எடுத்த தேதி : 6·3·91

முடித்த தேதி : 20·3·91

எழுதியவர் : த. லெட்சுமி.

மொத்த பக்கங்கள் — 105

உ

பொருளடக்கம்

—— × ——

6.3.91

அனுபவ வைத்தியம்

150-அ இரதம் சுத்தி

இரதம் . . .

குழிகல்லால் ஆட்டு அழிஞ்சி வேர் பட்டை சாறாட்டு முனை முக்கால் நாழிகை மத்திக்கவும். திரிபலை மூன்றும் வேறே வேறே பொடிசெய்து ஒவ்வொன்றில் 30 நாழிகை மத்திக்கவும். கொன்னை வேர் பட்டை சாத்தில் 30 நாழிகை மத்திக்கவும். சித்திர மூல வேர்ப் பொடியால் 30 நாழிகை மத்திக்கவும். செங்கல்ப் பொடியால் 30 நாழிகை மத்திக்கவும். திருக் கீரை சாத்திலும் அப்படி கத்தாளம் சாத்திலும் அப்படி மஞ்சள் பொடியாலும் அப்படி ஓட்டறையாலும் அப்படி 30 நாழிகை மத்திக்கவும். இரதம் நல்லா சுத்தியாகும்.

ஆ

வெங்காரசுத்தி

வெங்காரம் பசுவின்பாலில்
மூன்றுநாள் ஊறினால் சுத்தி பின்னும்
வெங்காரம் பசுவின் பாலிலும் காடியிலும்
சாருமச்சம் படிச்சாத்தியும் தகுவாலைக்கயும்
சுத்தியாகும்.

கெந்தக சுத்தி

ஒரு சட்டியல் பசுவின்பால்
ஒருபடி பால் வார்த்து மேலே ஒரு சீலை அண்டு
கட்டி சீலை மேலே கெந்தகத்தை பொடி
15/- செய்து போட்டு மேலே ஒரு சட்டிகொண்டு
மூடி சீலை மண்செய்து ஒரு குழி வெட்டி
அந்த குழியிலே சட்டி வைத்து சட்டி
வாயளவு மண் தள்ளி மேல் சட்டி மேலே
ஒரு தூத்து கூடை எருக்கொட்டித் தீயப்
போடவும். எரு வெந்தின் பிறகு எடுத்து
சுத்தியான கெந்தகத்தை போட்டு தோற்றும்
பின்னை நெய்யிலே எரிக்க அடியிலே
தங்கும். எடுத்து பசுவின் பாலிலே தகுவ
போடவும். நல்ல சுத்தியாகும்.

ஆ

ஆதாரம் சுத்தி

ஆதாரத்தைப் பொடி செய்து
சீலையில் பொட்டணமாய்க் கட்டி பூசணிக்கா
யறுத்து சோள் பாகந்துக் கொண்டு அந்த
சாத்தை ஒரு பானையில் போட்டு ஆதாரத்தை
பானையில் தோலாந்திரம் கட்டி மூன்று
நாழிகை எரிய விடவும். சுத்தியாகும்.
இதை காடியில் கழுவ எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றில் கழுவ சுத்தியாகும். ஆதாரத்தை
அரைப்படி தண்டு தண்ணீர் அகத்தியிலை
தண்ணீர் குப்பை மேனியிலை தண்ணீர்
பீர்க்கங்காய்த் தண்ணீர் தைவேளையிலை
தண்ணீர் கொம்மட்டிக்காய் வெள்ளரிக்காய்
சுரைக்காய் இதுகளறுத்த தண்ணீரியவதுகளில்
ஒவ்வொன்றில் 30 நாழிகை தோலாந்திரம்
கட்டி எரிக்கவும். இந்த தோலாந்திரத்துக்கு
ஆதாரத்தை பருந்திக் கொட்டை போலே
நாலைக் கிழி கட்டி கொள்ளவும். பின்பு
இந்த கிழியை ஒரு சட்டியில் புது
சுண்ணாம்பு கல்லிட்டு இந்த கிழியை

நெருப்புற வைத்து தண்ணீர் வற்ற நீத்தவும்.
இந்தபடி ஆறுதரம் சுண்ணாம்பால்
வைத்து நீத்தவும். பின்பு பீர்வெருகாய்
தோல் போக்கி அரைத்து நாசிகாத
தெளிவில் கலக்கி தோலாந்திரம் பண்ணி
சாக்கவும். சுத்தியாம். வெள்ளில்
கழுவிக் கொள்ளவும்.

வெள்ளை பாஷாண சுத்தி

வெள்ளை பாஷாணத்தை
பொடி செய்து கிளிகட்டி அதை சுண்ணாம்பு
கல்லு நீத்தி தண்ணீரில் கலக்கி பால் போலே
இருக்கிற சுண்ணாம்பு தண்ணீர் சட்டியிலே
சேர்த்து கிளிகட்டின பாஷாணத்தைப் போட்
தோலாந்திரமாய் வைக்கவும் சுத்தியாம்.

இதுக்கு சின்னமே யந்த
பாஷாண கட்டியை பாகல்க்காயரைத்து
பொதிந்து காடைப்புடம் போட்டுக்
கொள்ளவும்.

153:அ

கெவுளிசந்தி

கெவுளிபாதாளத்து ......

சந்திபண்ணிக் கொள்ளவும்.

திருஷ்டிசந்தி

திருஷ்டி ஏறுபட்சம் பழுச்சாந்தில்

ராவு (இரவு) 30 நாழிகையு உரை சந்தி
கரைந்து போம் கரைந்துபோம் திருஷ்டிகரையும்
படிக்கி திருஷ்டை ஏறுபட்சம் பழுச் சாந்தில்
மூன்று உரசை தெருவ மூன்று உரசை உரை
வைக்க சந்தியாம். நேர்வாளமும் சந்தியாம்.

துத்தம் சந்தி

துத்தம் முலைப்பாலிலே

30 நாழிகை உரைப் போட சந்தி கிதை
கோமயத்தில் காரத் தேன்றாய்ப் பொறிக்க
ஆதொச்சி உதிப் போட இப்படி 21 தரம்
தொச்சி உதிப் போடவும். உரைவைத்தால்
சுத்தியாம்.

நாபிசுத்தி

நாபியை பசுவின் கோமயத்திலே ஊறப் போட்டு மற்றநாளெடுக்க இப்படி மூன்று நாள் ஊறப் போட்டெடுக்க சுத்தியாம். நாபியை பசுவின் பாலிலே கொதிக்க வைக்கவும். அதிலே 3 நாள் ஊற வைக்கவும் சிறுக்கீரைச் சாற்றில் இருநாள் ஊற வைக்கவும். சுத்தியாம்.

மனோசிலை சுத்தி

154அ

மனோசிலையை பொடிசெய்து சீலையில் முடிக்க "கோ".. மூத்திரத்தில் தோலாந்திரமாக மூன்றுநாள் காய் வைக்கவும் சுத்தியாம்.

நேர்வாளசுத்தி

நேர்வாளத்தை எருமைச் சாணம் குப்பைமேனிச்சாறு சித்தாளைச் சாறு கடுக்காய்ச்சாறு பசும்பால் இளநீர் கரும்புப்பால் சர்க்கரை தண்ணீர் இவைகளில் ஒவ்வொன்றுக்கு 3 நாழிகை தோலாந்திரம் கட்டி எரிக்க சுத்தியாம். பசுவின் மோரில் மூன்றுநாள் ஊறப் போட சுத்தியாம்.

ஆ

காந்த சுத்தி

காந்தத்தை பொடித்து ஊனாதே
சிறுக வெட்டி கசிகட்டி நாலு மூத்திரமாக்க
உட்டி பானையில் ஊட்டு 7 நாள்
தோலாந்திரமாக எரிக்க சுத்தியாம்.

சாதிலிங்கம் எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றில் இருசாமம் உரை சுத்தி எருமை
பாலில் கழுவி உலர்த்த சுத்தி

தோஷத்தின் குணம்

சுத்தக்குச் சக தோஷமானது
இறுக்க தோஷம் போகாதிருந்தால் அதுக்கு
தவளைபடுக்கும் நாக தோஷம் போகாதாகில்
அதுக்கு சுத்திகெட்டு வேர்வை எடுக்கும்
கிரிகன்னா தோஷம் போகாதாகில் அதுக்கு
155 அயிற்றுக் கடுச்சலெடுக்கும் ரத்தமாக
ஊசும் காஞ்சல் (காச்சல்) தோஷம் போகா
தாகில் தலையாளரி வலிகுத்து பாச்சு
பிரக கண்டம் பேசும். இரத்த தோஷத்துக்கு
வாயல்க்கட்டி பல்லுநோகும் காயுமனைய
உளாந்து வெண்குட்டமாகும். இரத்த

தோசத்துக்கு வெய்யால்ப் படப்பட பதினஞ்சும்
அன்னம் செல்லப்படாது. யாப்பரு கண்டு
கொள்ளாதும். வாங்க தோசம் போகாதிருந்தால்
தவனமெடுக்கும். அதுக்கு கருங்காலியானச்
ஆ சாறும் தினைய நற்கிரகமுங் கூட்டி
குடிக்க நிற்கும். காஞ்சல் (காச்சல்) தோசத்துக்கு
ஆதளைக்காய்ச் சாறும் நற்கிரகமும்
தினைய கூட்டி குடிக்கவும். நாக தோசத்துக்கு
பசுவான் பாலும் நருநெய்யு சிறுபயறும்
ஊறப் போட்டு தண்ணீர் நற்கிரகமும்
கூட்டி கொடுக்கவும். இரத்த தோசத்துக்கு
இத்தங் குருந்து மாத்து ஒரு பானையிலிட்டு
தண்ணீர் வாட்டு காயவைத்து வெது
காச்சி வாட மணியால் அவன் சிறுநீர்
பாரத்தால் அதிலே இரத்தமங் காணும்.
அந்த வேரை சந்தனம் போலே அரைத்து
பூசி அதின் இலையை வாங்கிப் படுக்கவும்
தீர்கும்.

156:அ பேய்க்கொமட்டி தின்று இரத்தம் கண்டால்

பச்சைக் கொள்ளரைத்து
தண்ணீர் விட்டு கரைத்து கொடுத்தால் நிற்கும்.
பருத்திக் கொட்டை பாலிலே கெட பச்சையு
நற்சீரகமும் கூட்டி குடுத்தால் நிற்கும்.
எந்த நஞ்சு தின்றாலும் இலுப்பைப்
புண்ணாக்கும் மஞ்சளும் அரைத்து தண்ணீரில்
குடிக்கவு கொட்டிப் போகும். எருக்கலையு
அதின் பாலும் அதின் பால மரத்திலே
பருக்கிற சிலையு கையால் வெதிந்து உரவிட்டு
தண்ணீரில் கலக்கி குடிக்க கொட்டி போகும்.
பத்து நெய்க் கொட்டான் பழம் கொட்டை
போக்கி மஞ்சளும் மூட்டைத் தோடும்ஒரு
பாக்களவு கூட்டி நன்றாயரைத்து குடிந்த
தண்ணீரில் குடிக்கவும் கொட்டி போகும்
எந்த நஞ்சு தின்றாலும் எடுத்துப் போகும்
மிளகு துருசும் எள்ளும் பாவை கூட்டி
எருக்கம் பால் விட்டரைத்து உருண்டை
பண்ணி கொள்ளவும். எடுத்து கொடுப் போகும்.

இதனுடனே அன்னாக்கு தட்டு கொடுக்கவும்
157 அமருந்திடு வையமதக்கு தீரும். அரலக்கி
கடுக்காய் - கள்ளிப்பாலுக்கு அதுவரை
கருநாத உண்டுக்கு புளிப்பாகு எட்டிக்கு
நவ்வல் - புளி சண்டிக்கு வெண்தோண்டிக்கு
உள்ளவை தீர்ந்தாமரையாம் உமத்துக்கு
கொடியாம் அம்மரையாம் கள்ளிப்பால்க்கனி
கடுக்காய் மேலாய தேன் நெய்யாக்கினந்த
காப்பாவாயா கேள் யென்னோடு சக்கரைய
சொன்னார் எருக்கலக்கி யொல்லோடு
வைக் கோண பதலி யோணக நீர்
மெல்ல சாங்கம் பாடும் கருநாத உண்டுக்கு
ஆதாய கொள். திருவந்தக்கு வெல் போதயங்கிய
நீற்றிருக்கும் மஞ்சள் புளி வெள்ளை
நினைத்தோர் சாத்தினார் வேரே தயார்
தண்ணீர் நெல் வெறி காரை குறைந்தவர்க்கு
உமையமைச்சு நல்லோர்கள் சாதிலாங்கம்
சிற்தரம் காமயுமாச்சு கோதரவேறி வாங்கி
கொள். ஸ்ரீ அரசும் அய்யம் பெருமாள்
பாதார விந்தமே கெதி செயம் அருந்தப்பா
நாயகர்க்கு மாறனை தப்பாளையகர் எழுதின
சுவாமி திருமுடி காலம் விளங்க.

7.3.91

ரசசெந்தூரம்

158.அ

இரதம் வராகனெடை 6,
கெந்தகம் வராகனெடை - 6 சாதிலிங்கம்
வராகனெடை - 2 குப்பியை சீலைமண்செய்து
சாதிலிங்கம் பொடி பண்ணி குப்பியிலிட்டு
அதின் பேரில் இரதம் இட்டு அதின் பேரில்
கெந்தி பொடி பண்ணியிட்டு குப்பிவாயக்கி
நெட்டி வெண்டு வைத்து பானையிலே
மணலிட்டு குப்பி அமைத்து அடுப்பிலேற்றி
நாலஞ்சு சாமமிட்டு 6 நாழிகை கமலாக்கினி
யாக எரியிட்டு அடவாக்கினியாக நாலு
நாழிகை எரியிட்டு தீபாக்கினியாக
நாலு நாழிகை எரியிட்டு நாழிகைக்கு ஒருக்
ஆறுகால் சீலாகு இட்டுப் பார்த்து கடைசியில்
பதம் தேன்பாகு போலே சீலாகில் உருகும்
அது வாந்து சாங்க சீதமாயாற இட்டு
குப்பி எடுக்கவும்.

ரசமணம் செந்தூரதி 2வது

சாதிலிங்கம் பலம் - 2
வெள்ளைப்பாஷாணம் பலம் - 3, யாந்த

இரண்டையு கருத்த ஊமத்தைச் சாறு
வார்த்து நாலாறு நாழிகை யரைத்து
சிறுபயறு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி
கொள்ளவும். இந்த உருண்டை சர்க்கரை
யிலாவது கருப்புகட்டியிலாவது யிடவும்.
பத்தியம் பால் கஞ்சி குடிக்கவும்.

159அ வெள்ளைப் பாஷாணம்

வீரகண்டை - 2 சந்தனத்தில் வீரகண்டை-3
முலைப்பால் வார்த்து மூன்று நாளரைத்து
துவரை பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி
பசுவின் வெண்ணையில் ஒரு உருண்டை
யிடவும். வெண்ணையில்லா விட்டால்
இளவெந்நீரில் குடிக்கவும். பத்தியம்
பச்சை பயறும் மிளகில்லாமல் பத்தாசியு
? (புத்து அரிசி, கொஞ்சம் அரிசி பச்சையரிசி) கூட்டு காய்ச்சி
குடிக்கவும். ராத்திரிக்கு பசுவின் பாலும்
ஒரு மாம்பிசுகும் கூட்டவும்.

கற்பூராதி உருண்டை

இரதம், கெந்தகம் பூரம்

கற்பூரம் லவங்கம் ஜாதிக்காய் இது வகைக்கு
கழஞ்சி நன்றாய் பொடி பண்ணி சுத்தி பண்ணின
செவ்வாலம் கொட்டை பலம் - 2 இத்தனையும்
ஆடுபால் வார்த்து அரைத்து உளுந்து பிரமாணம்
உருண்டை பண்ணி காரத்துடைய பிரகிருதி
அறிஞ்சி யெந்த தீரச்சலமாகாமல் குடுக்கவும்.
பத்தியம் இச்சையாலே போசனம் கொள்ளவும்.
அறுப்பானம் சர்க்கரையிடவும் மேன்றே
சிக்கால நாசினியால் [illegible]லிங்க சரகும்
ஊறும்.

குமார அஞ்சனம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பலி,

திந்தம், கடுகு, கருக்காயிக்கில் ஊரையாக்கில்
ஊறை யிவைகள் சரிதிட்டு எலுமிச்சம்பழசார்
160 வார்த்து வார்த்து தினம் தினம் ஒரு சாமமாக
7 நாள் அரைத்து உருண்டை பண்ணி நிழலி
உலர்த்தி பேய் பிசாசுக்கும் சர்வ வியாதிக்கும்
குப்பைமேனி சாத்திலிடவும். நந்தியாவட்ட
பூச் சாத்தில் கண் பூவுக்கு யிடவும். காசத்துக்கு
எலுமிச்சம் பழச் சாத்திலிடவும் கண்ணில்

மயிர் உதிர்ந்த பேருக்கு நல்லெண்ணெயிடவும்
பல்பறிக்கிற கன்றுக்கு உப்பிலிடவும்
பித்த காசத்துக்கு குலைப்பாலிடவும். மாங்
ஆகன்றுக்கு சீதேவி செங்கழுநீர் குருவிலைப்பூ
சாத்திடவும். தாபசுரத்துக்கு சந்தனத்து
நீரிடவும். நாலுநாள் மாறலுக்கு
சீதேவியார் செங்கழுநீர்ப்பூ வெள்ளூரைத் ?
திடவும். வாத பயித்திய சுரத்துக்கு பனை
மட்டைச் சாத்திடவும் சுண்ணக்கி
ஆட்டு மூத்திரத்திடவும்

பழைய சுரத்துக்கு

கடுரோகணி பலம் -1

பேட்டரை பலம் -1, கொத்தமல்லி பலம் -௨,
நேர்வாளம் பலம் ௩, இவையெல்லாம் கூட்டி
கருக்காய்ப் பொடியை தந்தாளம் மடலால்
பிசைந்து உறை நீர் வரும். அந்த நீர் வாந்
[illegible] திரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் உருண்டை
பண்ணி மையத்துக் கொண்டு முலைப்பாலிலும்
சுத்தான நீரிலாகிலும் அதுக்கு சாத்தில்
உரைத்திடவும் விடாத சுரம் தீரும்.

160ஆ பகுதியின் இறுதியில் மருந்து தொடர்ச்சியாக
உள்ளது போல் காணப்படுகிறது. ஆனால் இலை
எண் முறை மாறி உள்ளதா அல்லது இலையில் 161என்ற
எண்ணுக்கு பதில் 162என உள்ளதா என தெரியவில்லை

பாண்டிய சுரத்துக்கு

நேர்வாளம் பலம் -1, பொன்னரி தாரம் பலம் -10 இடித்து உரிய நிருவேலி கஞ்சி அதிமதுரம் அரைத்து சுட வைத்து அந்தநீர் விட்டு அரைத்து சிறு பயறு பிரமாணம் உண்டை பண்ணி தேனிலாவது அதிமதுர கிசாயத்திலாவது (அதிமதுரம் சாற்றிலாவது) கொடுக்க தீரும்.

ஆ

சீத சுரத்துக்கு

சாதிலிங்கம், கோஷ்டம், கோரோசனை, அரிதாரம் பூரை வகை யொன்றுக்கு களஞ்சி வீதம் எடுத்து உமத்தம் சார் விட்டு அரைத்து பயறு போலுண்டை பண்ணி கருப்புக்கட்டியால் குடுக்கவும் சீத சுர நிற்கும்.

உள்மூலத்துக்கு

கையாந்தகரைச்சாறு 1/2 படியால் வார்த்து மூன்று முட்டையு வார்த்து பொரித்து தின்னவும். பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகவும். இப்படி 3 நாள் கொள்ளவும்.

163.அ

பாரூலந்துக்கு

நார்த்தங்காய் இரண்டாயறுத்து
அதிலே சுண்ணாம்பு அறுப்பு வாயிலே சூதி
இலக்கிலே வைத்துப் பதுன வாயிலேகட்டவும்.
உப்பு புளி ஊடவும்.

முலைப்பால்சுரக்க

மன்னாகம் செருபச்சை
காயளவு கத்திரிக்காய் சுட்டு பாலைகுடப்
போட்டு ஒன்று சேர்த்து அரைத்து 3-நாள்
தின்னவும். தேங்காய்ப்பாலில் நாகம்
ரைத்து எருமச்சைக்காயளவு பாலில் கலக்கி
3-நாள் குடிக்கவும்

நரம்புச்சிந்திக்கு ———— ?

ஆ நூலளவு -185.
பகுதிபார்க்கவேண்டும்.

புளியம் இலைரயளவு
பெருங்காயம் மன்னாகம் எருமச்சைக்
காயளவு இரண்டும் ஒன்றாயரைத்து மூன்று
நாள் கொடுக்கவும் பால்சுரக்கும். ? (புளியமல்லா)

நீரடைப்பானுக்கு

(பூ)

ஆவாரைவேர் இலை, பூவிதை
காய் பேல்ப்பட்டை ஏலக்காய் பலம் - 1
அரைத்து பசுவின் தயிரில் கொடுக்கவும். நீருமாரும்
கை கண்டது.

சுரமாத்திரை

வெள்ளைப்பாசாணம் விராகனிடை 4
கொண்டு அந்த நாளி மோர் விட்டு அந்தக் காய்ச்சி
அந்த மோர் விட்டு அரைத்து சிறு பயறளவு
1ரூ அ2 உருண்டை செய்து சுரங்களுக்கு இரண்டு நேரம்
கொடுக்கவும் தீரும். பசுவின் மோர் குடித்து
பத்தியம் சாப்பிடவும். மூன்று நாள் கொள்ளவும்.

தோஷத்துக்கு

இந்திர நாபாயை அரிஞ்சி
மரமஞ்சளைத்து நாபாயை ஒன்றுபாரென்டாய்
நாக்கைப் போட்டு அதில் பசுவின் கோமயம்
வந்த அந்த அ2 நாளைக்கி விட்டு அதின் பிறகு
எடுத்து அந்த கோமயமுரைந்ததுடனே சேர்த்து
அரைத்து குன்றிபிரமாணம் உருண்டை செய்து
சகல தோஷங்களுக்கும் சகல சுரங்களுக்கும்
முலைப்பாலில் 3 நேரம் கொடுக்கவும்.

ஆ வெறிபைத்தியத்து மருந்து நசியம்

பேய்ப்புடல்ச்சாறு -வா
எருமைச்சாணம் பிழிச்சாறு -வா இந்த இரண்டு
சாறும் எருமைச்சாணம் பிழிச்சாறு -வா யாது

இரண்டு சாறும் கலந்து நன்றாய் தாலக்கி தேய்க்கவும். அதின் பிறகு நசியம் வெள்ளுள்ளி மிளகு, பெருங்காயம், துளசியிலை பேய்ப்புடல், இது வகைக்கு அரைகளாடை - 1 இடித்து தட்டி மூக்கில் நசியம் பண்ணவும். இந்தப்படிக்கி - 3 நாள் இந்தப்படிக்கி மருந்தும் தாலக்கி தேய்ப்பதும் நசியமும் செய்யவும். சகல பயித்தியமும் தீரும்.

165.அ கையாமசக்கு

மருதம்பட்டை பு ஆவாரை வேரும் நசுக்கி காடியால் 2 ரை வைத்து இரண்டு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து குடிக்கவும் கையாமசக்கு மருந்திடு தீரும்.

குன்றிமணி கொள்ளாதும் அதின் பிசின் ஒட்டு கரத்திலே ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பசுவின் பாலிலே குடிக்கவும். உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். அயறுகாணாத அயாதி கரைந்து போகும்.

ஆ

செராயாலைந்ததுக்கு

எண்ணைபடி-1, பூவரசம்பட்டை
அசமது, நெய்க்கொட்டாம்பழம் கெந்தகம்,
மிளகு, மஞ்சள், இந்துப்பு சீரகம் இவை
உமத்தையிலை சாத்திறும் தலைவாரிச்சான்
சாத்திறும் அரைத்து கரைத்து பதத்தில்
அடைத்து கிடைவும்.

கேளா செவிக்கு

நொச்சியிலைச்சாறுபடி-4
எண்ணைபடி-1 கூட்டி இதில் யேலம்,
இலவங்கம், பச்சிலை, மிளகு, செராயம், சீரகம்,
இந்துப்பு சாரணைவேர் சித்திரைமூலம்
நாயுருவிவேர் அசமது தேவதாரம் மாவிலிங்க
வேர் இதுகள் அளைக்கி காஞ்சி கூட்டி அரைத்து
மேல்கரைத்து அடுத்து வெள்ளாட்டு பாலும் கூட்டி
வடித்து நசியம் பண்ணவும். காதில் விடவும்
தலையில் வார்க்கவும். கழுத்து மேலுள்ள
வாதமும் சேத்துமம் செவிநோக்காடு
கேளாதசெவி செராயால் கிறாணிகோள் தலை
நோக்காடு பீனசம் நாசிஅரிச்ச செவி
யாவுள்ள தோஷங்கள் எல்லாம் தீரும்.

எத்தனை காலத்திலும் தீராத சூலை
வாயாதிக்கு

கோழி இறைச்சி கடுகு பண்ணுகிற வாயாதி:

ஆ கடுகு 1/2 படி, சீரகம் அரைக்கால்
படி, வெங்காயம் 1/2 படி கொடிவேலிவேர் நாற்றுப்
காயளவு பேய்முசுட்டை வேர் எருக்கஞ்
காயளவு அசமதாகம் சுக்கு இவையரைத்து
கருங்கோழிக்குஞ்சின கறியிலே பாகா ஒரு படி
நல்லெண்ணையால் வேகவிட்டு நித்தம் வெந்த
காயசு யிறைச்சியை தின்னவும். பாக்கு வெற்றிலை
ஆகாது. எந்த சூலைந் தீரும்.

உள்மூலத்துக்கு

கடுகு, மிளகு, சுக்கு, உசம்பு,
கல்லுப்பு, மாரண்டை வேர் பூளையம் மாரண்டை
கிழங்கு வெருகங் கிழங்கு செம்மாரண்டை
கிழங்கு பொன்னிசாரை வளைக்கு ஒரு
167-அ சிரங்கை யிவையெல்லாம் கொள்ள மேளப்
படிமச் சாறுவிட்டு மாரண்டை சாருவிட்டு
நடு உப்புருவாக தளைத்துவைத்தும்
மூன்றும் இரண்டு சாருவிட்டு பாசா
உலர்த்தி உலர்ந்தபோதே யெடுத்து யரைத்து

8.3.91

தென்னை மரப்பட்டை இந்த சாறு ஊட்டு அரைத்து உருண்டை செய்து எருமை மோராகுதல் ஆட்டு நெய்யாகுதல் தேனாகுதல் இதுகளால் குழைத்து சாப்பிடவும். மூலவாயாதி தீரும்

ஆ உள்மூலத்துக்கு

எருமைச்சாணம் பாகத்தில் உ [illegible] சுண்ணாம்பு தடவி 3 நாள் தின்னவும் தீரும்.

உள்மூலத்துக்கு

கடுக்காய்-4, கோழிகேழல் பருப்பு-அ, சுக்கு பலம்-ம, கல்லுப்பு பொடி-இ, மிளகு பொடி-இ சுண்டைக்காய் வத்தல் பொடி-இ நாய்க்கடுகு பொடி-இ இவையெல்லா வறுத்து பொடி செய்து ஆதனா பண்ணுகிற போது இந்த பொடியை மூன்று நெல்லிக்காயளவு கரண்டியில் போட்டு மூன்று நாளு உண்ணவும். உள்மூலம் தீரும்.

உள்மூலத்துக்கு

/கூஅ பருத்தியாலைச் சாறு ½ படி முத்திலைச் சாவலை (சேவல்) அறுத்து பாத்திரத்தில் வைத்து ஒரு படி மிளகு ஒரு படி வெங்காயம் ஒரு தேங்காய் பெருங்காயம் கொஞ்சம் இதுகள் வெவ்வேறே அரைத்து கொதிக்க வைத்து சொத

ஜேரவேர் எருமைச்சாணிகாயாது ஒருபடி எண்ணை
ஓட்டு கொதிக்க வைத்து தாளிச்சு நித்தமும்
உளியசார் இறக்கவும் காய தின்னவும்.

மூலத்துக்கு கோழிபற்பம்

ஆ

உவர்யிலைச்சாறு, குப்பை
மேனியிலைச்சாறு, பிரண்டைச்சாறு சுக்கு
வெங்காயம், கடுகு, பெருங்காயம், பிந்துப்பு
திப்பிலி, சீரகம், மிளகு சவுக்காரம், அசம
தாகம், சதகுப்பை இதுகள் சேர அரைத்து
திரட்டி கருங்கோழி வயிற்றில் இரல் குடல்
தலைகால் அறுத்துப் போட்டு அதில் கடை
சரக்கு மருந்து வைத்து அது வயிற்றை தச்சு
(தையல் போட்டு) அந்த சாத்திலே போட்டு
வேகவைத்து கொண்டு யாது மூலத்துக்கு
பற்பமாய் கொடுக்கவும் நிற்கும்.

பச்சைமஞ்சள் யிர்வெங்காயம்
சமன் கூட்டி யரைத்து கட்டவும் கடுப்பு நிற்கும்.

/மூஅ

பல்லறணைக்கு

நாயுருவா வேரும் இலையும்
நாக்கி வாயிலட்டு அடக்கி கொதுங்காலல்
எண்ணையிட்டு வெய்யிலில் பருக்க அரு வாங்கும்
பற்பாடு பல்லறணை நிற்கும்.

தும்பையிலையும் வெங்கம் புளியிலையும்
பல்லுறையல் அடக்க பல்லறணை நீர்கும்
பெருமரத்துப்பட்டையை வேர் அடக்க
தீரும்.

காதிலுள்ள வியாதிக்கு

இரணமாவது, காதிலுள்ள
புதல் தண்ணீர் புகுதல் இரைச்சலாக உண்டாம்
காதிலே வியாதியுண்டாம் சீழ்தால் அந்த
இரணமாவது ஆறத்தால் அந்த இரணமாவதின்
உண்டாய் சீத்திரோகும் காதில் பல உதனமாக
ஆசந்தமாயிருக்கும் எழுகும் எப்படி சீத்திரோகம்.
சேற்றுமத்தால் அந்த இரணமாவது காதிலே
புழுத்து சீயுமுண்டாம் காதிலே வீக்கமுண்டாய்
மதை நோகும் நகாத சத்தினால் மருகம்
சீயல்ப் புழுவுமுண்டாம் யிரண்டு வகைக்கு
மருந்து.

வெங்காரம் கடுகு சேர்த்தொய்து
நீறவைக் கட்டிய தண்ணீர் இவற்றைரைத்து
ஒட்டப்பமாசந்தம் கடுகெண்ணெயில்
போட்டு வெகுட்டு எண்ணை அந்தக்
கொண்டு காதில் வார்க்கவும் - எல்லாவகை
நோவும் தீரும்.

170.அ காதுநோவுக்கு

குதிரைபச்சைவெத்திலையுஞ் சிறுசெருப்படையும் ஒக்க இடித்து சாறெடுத்து காதில் வார்க்க வேதினை ஆறும்.

இஞ்சிவேர், இந்துப்பு சாரணை கொண்டு நீர்விட்டரைத்து அடித்து காதிலே வார்க்க தீரும்.

ஆட்டுப்பித்து காதிலே வார்க்க பழுனி நோவுடன் தீரும்.

நாசியாறு உள்ள ஓயாதுக்கு

நாசிவிவ்விதல் செய்யாதால் மருந்து.

சௌசயுயானைமு கடுகு, நெல்லி சில்லி, தான்றிக்காய் இவை வேளையாக சாறி விரைத்து பூசவும். அல்லது நசியம் பண்ணவும் மாறும்.

ஆ நயனவாயாதிக்கி பாரங்காவல்நியமம்

கையாந்தகரை, பொன்னாங் காணி, கிறுக்கிரை அதன்டை, நெல்லிக்காய் சந்தானவேர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு உளைக்கி ஒருபடிச்சார் இளநீர் படி—1

பசுவின்பால் படி-1 நல்லெண்ணெய்படி -1
இதுவெல்லாம் கலந்து எரியவிட்டு நுரைகொதி
தெளிந்த பாகுநி பச்சை வெட்டு சந்தனம்
நார்த்தங்காயளவு, கோரோசனை உரோகனிடை,
ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், செண்பகப்பூ,
கோஷ்டம், மிளகு, திப்பலி, திப்பலிமூலம்
17அ திரிபலை, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
குரோசாணி ஓமம், அதிவிடையம், கடுகு
ரோகணி சடாமஞ்சள், தேவதாரம், நல்மஞ்சள்,
கஸ்தூரி மஞ்சள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்
வேர், நன்னாரிவேர், சுந்திரபழம், போஞ்ச
பழம், சீரகம் அரத்தை வகை ஒன்றுக்கு
உரோகனிடை - 2 பசுவின்பால் விட்டரைத்து
எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில்
இறக்கி கொண்டு தலையில் தேய்த்து
முழுகவும். பத்தியம் தலைமுழுகுற அன்னைக்கு
அகையாளை, புளி தவிர்க்கவும்.

தீரும் வியாதி:

அதுவாத பீனிசம், அவைத்திரத்
கை, கால் எரிவு, காதுஇரைச்சல், கண்புகைச்சல்,
நாசி தலைவலி, பல்குத்தல், உள் வேக்காடு, உடம்பு
குத்தல் ரோகமெல்லாம் தீரும்.

172.அ

அந்தாதி தயிலம்

சந்தனம், அதிமதுரம், செங்கழு
நீர் கிழங்கு, தாமரை வளையம், கொட்டிக்கிழங்கு
பால், நெய் யாரல்சாறு யாவையரைத்து கரைத்து
அந்தது கண்ணில் விடுத்த அன்றுமே ரணசங்கரன்
சூது தசும்புடம் தீரும்.

பொன்னாங்கண்ணிவேர், வெள்ளை
காக்கணாவேர், துத்தம், துருசு, பணைமட்டைச்
சார், எருமைச்சம்பழம் பச்சை கற்பூரம்
நேத்தாஞ் கொட்டை நல்லெண்ணை மனிதர்
தலையோடு நாய்ப்பல்லு கோழிமுட்டையோடு
நல்ல குந்து நலப்பகளம் தட்டுப்புடுகு யாவை
ஆக யொன்றாக்கி இரு பலமிட்டு காய்ச்சு நல்லெண்ணை
அரைத்தரைத்து கொள்ளும் பாக்கி கண்ணிலிட
கண்ணோய்பண்டான வாயாதியெல்லாம் தீரும்.

கண் புகைச்சலுக்கு

அஞ்சனக்கல்பட்டை நறுக்கின
சாத்தில் கோஷ்டம் கோரோசனை கற்பூரம்
அரைத்து குளிகை பண்ணி முலைப் பாலரைத்து
யிடவும். ரோசனை சுரம் தீரும்.

கொஙுந்தாதி தயாரம்

வெளத்தின் பல்றும், மான்
கொம்புடம், செம்பு, இரும்பு யானையெல்லாம்
குருவிகைச் சாந்தில் அரைத்து மைபோல் பதமான
சாறு கற்பூரவல் கூட்டி அரைத்து குளிகை
செய்து சிலைப் பாலாலுரைத்திடவும். சூதநீர்
சிதைவடைப்பு யானை திரும்.

ருசு

கண் புகைச்சுருக்கு

இந்துப்பு, திப்பிலி, யானைய
மனோசிலை, கடுரோகணி, நந்தியாவட்ட சாந்தில்
நேச அரைத்திட அந்திக்கு சின்னே அத்தி
அருந்ததி தோன்றுமே.

தேன்குழம்பு

இதுப்பை யுண்ணங்கு
அட்ட பொடி சுக்குபொடி அஞ்சனக்கல்பொடி
கடுக்காய் பொடி யானை சரிசமன் சேர்த்து
கொண்டு தேனிலுரைத்து தேனில் குழைப்பாடவும்
படலம், சிகப்பு சிதைபடலம் ஓல மாறும்.

ஆ சூசக்கு அத்துமாசத்துக்கும் 8
நாளைக்கு தோலடவும் நிறம் மாறும்.

சாறுப் பூவுக்கு

ஆவாரையிலையு மஞ்சளும் இவை யரைத்து உண்டை பண்ணி உரைத்திட மாறும்.

மலைதாங்கி வேரைப் பாலிலாவது தேனிலாவது உரைத்திட மாறும்.

அக்கினிபட்ட கண்ணுக்கு

நல்லெண்ணெய் முலைப்பாலில் சேர்த்து பஞ்சிலிட்டு சுருங்கி பஞ்சை நனைத்து போட மாறும்.

கண் உஷ்ணத்துக்கு

நற்சீரகம் முலைப்பாலில் அரைத்து பஞ்சில் நனைத்து கண்ணில் போட தீரும்.

174-அ

கண்தலைவலி அதிகமானால் தூக்க

அகில்கட்டை, சந்தன கட்டை நன்றாய அக்கினியில் கொளுத்தி வெண்கலத்தில் வைத்து நாசியில் பிடித்து மேலே புகைக்க தீரும்.

சுடுவகை

இரண்டு கண்ணும் அசதல்

நெற்றி பக்கத்திலே மஞ்சள் கொம்பு கொண்டு
3 தரம் மூன்று சூடாக இரண்டு பக்கத்திலும்
சுடவும் தலையாத அதிகமானால் நடுஉச்சியில்
ஒரு சூடும் பிடரியிலே பாதத்துக்கு ஒரு
சூடும் நிலத்திலே சுடவும். இதுக்கு வலி
யென்னபட்டதெல்லாம் நீங்கும்.

இரத்தஅந்துக்கு

பழம்புளி போக கரைத்து
இருநாளி (கொள்ளும்) திளம்பு கொதிக்க வைத்து அதில்
தண்ணப்பால் உளுந்தூட்டு அடிபத்தாமல்
காய்ச்சி யாத்தி ஒரு நாளைக்கி ஒரு கரண்டி
அம்மாத்திரம் குடுக்கவும்.

வலிஞ்சலம் அடைப்புக்கு

திப்பைச் செடியை

தேச்சு பவுனா வாயால் வைக்க ஓடும்.
இது கொற்ப வாப்புருதிக்கு மோகும். இதுப்பை

பின்னாக்கும் சுட்ட பொடியும் கடுக்காய்ப்
பொடியும் நேர்வாளமும் ஆடியாக்கி
இளத்தென்னையில் வைத்து குடிக்கவும் வலி.

நாசி புண்ணுக்கு

இளாங்காய் உள்சதை
கொஞ்சம், நல்லெண்ணெய் - ஐ தயிர் - ஐ,
வைத்து நசியம் பண்ணவும் மாறும்.

175அ ## புண்ணுக்கு சேர்வை களிம்பு

இரசம் பலம்-2, வெள்ளை
குங்கிலியப் பொடி துரிசு இவை மூன்றும்
ஒவ்வொன்றுக்கு காசிடை, மாதர்பல்லு
-2 பசுவின் வெண்ணெயில் சேர்த்து
களிம்பு செய்து வைத்துக் கொண்டு வைத்தால்
உச்சநாளில் போகவும். முதல்
வெந்நீர் ஊற்றி கழுவப் போடவும்
பத்தியம் தள்ளவும்.

பழும் புண்ணுக்கு காரம்

துருசு பணவிடை, பொன்மெழுகு பணவிடை பொடி செய்து நல்லெண்ணெய் விட்டு கொதிப்பித்து பரணியிலடைத்து சற்றே சீலை -யாலூட்டி போடவும்.

ஆ

பச்சை காரம்

ஊதத் தாமரை சமூலம், சுத்தம் வராகனெடை - 1, துருசு வராகனெடை - 1, பாரதம் வராகனெடை - ௨ இவை நாலும் பசுவின் வெண்ணெயிலரைத்து தாம்பர சிமிழிலடைத்து சீலையால் நடவாய்ப் போடவும்.

குங்கிலிய காரம்

நல்லெண்ணெய் கொதிக்க வைத்து குங்கிலியம் போட்டு வெந்து கல்ப் பரத்தில் செம்பாலே அரைத்து போடவும்.

வெள்ளை காரம்

பாசாணம், துருசு ரெண்டு பணவிடை, அரட்டுப்பூண்டைப்பழம் ரெண்டு பணவிடை பசுவின் வெண்ணெயிலரைத்து பஞ்சுணத்திலையாலையால் போடவும்.

௱௮அ ## ரசகளம்பு

இரதம் வீராகளடை - ௨
சிருக்கிளை சாந்திலரைத்து கூறாத்து தருசு
பணஅரடை - ௨ பசுவான் வெண்ணெயா
லரைத்து போடவும்.

கருண் புண்ணுக்கு

கெவுர பாசாணம் எருக்கன்
மொட்டும் அரைத்து சீலையாலூட்டி கருணா
புருக்கிற புண்ணில் போடவும். ஒருநாளிருக்கு
மண்ணருந்து போடவும். உருநாள் தயிருஞ்சு
சோறும் கொடுக்கவும்.

படுவானுக்கு

அமாயால் வெள்ளாட்டு
பாலாலரைத்து குடுக்கவும்.

கெர்ப உலப்புருதிக்கு

பேய்குமட்டி சமூலமும்
பொடிசெய்து வெருகுபா யவ்வளவு வெள்ளிலைக்கும்
ஆவரைந்த பாறதி ஆவாரம் பருப்பு அரைத்து பசுவின்
பாலில் குடிக்கவும்.

கெர்ப உவ்வாதிக்கு

நீர்ப்பூசணவேர்ப்பட்டை
அரைத்து பசுவின் பாலில் குடிக்கவும்.

அண்ட வாதத்துக்கு

காசிக்கட்டி களிப்பாக்கு
அபின் இது அரைத்து 3 நாள் பத்து போடவும்.
சுக்கம் அரும்பு பாக்குடன் ஒன்று கூட்டு
நாள் தின்னவும். கோமூத்திர பாலகுநீர் குடிக்கவும்
அரிதல்லவும் பப்பாளி ஆவாரை பலகுநீர்
குடிக்கவும்.

கண்ணுக்குள் தூசு விழுமானால்

கண்ணுக்குள் குவளை தாய்ப்பால் பூசு வாந்த
மென்றும் தயாரிக்க நெய் வைக்க.

சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்

காணிவேர் நந்தியாவட்டம்பூ இது
ஒவ்வொன்றுக்கு பாக்களவு அரைத்து நிறு
1/7 அகில்லச் சாறு அதுக்கு அஞ்சு சமூலம்
பசுச்சாறு சிறுவர்களுக்கு ஒரு துளிகை

நீட்டு சாறு இரும்பு பனைமட்டைச் சாறு
அமுக்கு கோவையிலைச் சாறு ஆமுக்கு
அஞ்சு எலுமிச்சம் பழச்சாறு யாவையெல்லாம்
கரைந்து பசுவெண்ணெய் 2 உளறூட்டு வெந்து
பதத்தில் வடித்து கண்ணிலிட வியாதி தீரும்
இரண்டு நேரம் இடவும்.

தலைவலிக்கெண்ணெய்

லவங்கப்பட்டை பொடி
நாபதி, நற்சீரகம் வராகனிடை-2 ஏலம்
வராகனிடை-2 சந்தனம் வராகனிடை-4
எண்ணெய் படி - 2 இல் போட்டு காய்ச்சி பதத்தில்
ஆவரந்து கடமலாக்கினியாக எரிக்கவும். இந்த
எண்ணெய் பாடாவலி, பயாந்திய வாய்வு,
மண்டைகுளிர், கைகால் எரிவு, உஷ்ணம்,
சகலரூபம் தீரும். கை கண்டது.

உள்மூலத்துக்கு

காட்டுக்கருணை, காரக்
கருணை, மாரண்டை வேர், நிலவாகை,

வெறுங்காய்ச்சலுக்கு, நிலவேம்பு, சுனாயம்
பறண்டை இதுவெல்லாம் சேர்த்து காய்ப்
போட்டு இடித்து தூள் பண்ணி தேனில்
குழப்பி சாப்படவும். நோமந் தீரும்.

17அ இன்னம்

காரெள்ளு, சுக்கு, கடுகு,
திப்பிலி இது சம தூட்டி நித்தம் சாப்படவும்.
நோமந் தீரும்

இன்னம்

கருணைக்கிழங்கு மருள
கிழங்கு தொதுவேலிவேர் சுக்கு, மிளகு
திப்பிலி இதுவெல்லாம் கூட்டி யிடித்து
பொடி பண்ணிக் கொண்டு தேனில் குழைத்து
சாப்பிடவும் நோய் வயாதி தீரும்.

<u>சூனாயம் உங்கிரணையாய</u>

அடக்கே போற மாறாய்
வேரை வெட்டி யரைத்தெடுத்து அரசி
பொரித்து அதில் சேர்த்து யரைத்து சாப்படவும்.
சூனாயமாயிருந்தால் யாருக்கும் இல்லை
யென்றால் கசக்கும்.

ஆ ## அஞ்சிரை குன்மத்துக்கு

பாச்சிவேரு பிழுத்து சாறு
பிழிந்து அந்த சாற்றில் நெய் கூட்டி குழப்பி
சாப்பிடவும். அஞ்சிரை குன்மம் தீரும்.

கல்லடைப்பாறுக்கு

பசுரைவேர் பலம் - இ
அரைத்து எருமை வெண்ணையில் குழப்பி
சுருங்க கல்லு கரைந்து போகும்.

ஏலம், சந்தனம் கொடு
வேலா, ஆவாரை, கொருக்ப்பை அல்லி
ஆலம் வாகுது அதிமதுரம் இதுவெல்லாம்
சேர்த்தரைத்து வெண்ணையில் குழப்பி கொடு
சாப்பிடவும். கல்லு போகும்.

177அ ## நீர்க்கடுப்புக்கு

1. இளநீரில் படிகம்பாசி
அரைத்து குடிக்கவும்.
2. நெருஞ்சி தண்ணீரில் அரைத்து
குடிக்கவும்.
3. வெங்காரம் பொரித்து
பொடி பண்ணி மோரில் குடிக்கவும்.

கருங்கோழிபற்பம்

வெருகங்கிழங்கு, கருணைக்
கிழங்கு, சாரணைக்கிழங்கு, மருக்கிழங்கு
சாயநிணைகிழங்கு, அமுக்கிரா கிழங்கு
இது வகை யொன்றுக்கு பலம் -3 இந்தப்படி
மேல் உறை வைத்து காய்ச்சி அத்தினது
சாறு மருந்து உள்ளத்தி பொற பண்ணி
கருங்கோழி வயத்துலே யருக்கிற குடல், மீறி
ஆனல்லாடம் மருந்துப் போட்டு யந்தபொற
வயத்தில் வைத்து தைச்சு ஒரு சட்டியல்
சாரணை சாறு படி-6 ஊட்டு வெக வைத்து
மருந்துப் போட்டு தெய்யலால்க் காய வைத்து
கடை மருந்து, கொடுவேலி, சுக்கு, திப்பலி,
சீரகம், லவங்கம், வாய் வாளங்கம்,
ஓமம் இதுகள் வகை யொன்றுக்கு பலம்-1
கருகாமல் வறுத்து இடித்து முன் மருந்தில்
சேர்த்து அரைகட்டு வெருகம் பொற தேனில்
குழைப்ப சாப்பாடவும். உடம்பு இளைத்தால்
நெய்யில் சாப்பாடவும். பத்தியம் கொப்பு
சாப்பு தவிர்க்கவும். சகல மேகமும் சகல
கரணியுந் தீரும்.

உள்மூலத்துக்கு

௱௦அ

நிலாவை ஆவாரையும் மாறன்பையும்
கூட்டி இடித்து சூட்டாக்கி 3 நாள் சாப்பிடவும்.
சினைமூலம், உள்மூலம் தீரும். கசப்பு புளிப்பு
நீரவும். (தவிர்க்கவும்).

மாந்த சுரத்துக்கு கசாயம்

சீந்தி தண்டு, கொய்யாக்கு,
சிவதை வேர், கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி
இதுவெல்லாம் தட்டிப் போட்டு சலம் ஊட்டு
காச்சி எட்டொன்றாக்கி குடிக்க சுரம் போகும்.

சிறுநாகு சோளவேர், சிவதை,
சுக்கு, சீந்திதண்டு, சாரணைவேர், ஆடா
தொடை, வேப்பீர்க்கு, பர்ப்படாகம் இது
வெல்லாம் நசுக்கிப் போட்டு அரை தண்ணீர்
ஊட்டு எட்டொன்றாக்கி குடிக்க சகல
சுரமும் தீரும்.

ஆ கீழாநெல்லி பாக்களவு
பசுவின் வெண்ணெய் அவ்வளவு இளநீர்
கண் திறந்து பாலை போட்டு செய்து அந்த
இளநீர்க்குள் மருந்தும் போட்டு பொரிய

போட்டு உ நாழிகை யிருக்க ஊட்டுவந்து
கிறக்கமும் சகல சுரமும் போகும்.

? சுக்கு, திந்தி, சாறணைவேர்
கடுக்காய் நறுக்கறும்பு அருநெல்வேர் இது
வெல்லாம் தட்டிப் போட்டு நாலுபடி
சலம் ஊட்டு எட்டொன்றாய் காச்சி
கிறக்கமும். சகல சுரமும் தீரும்

கீழாநெல்லிவேர் கஞ்சி - 1,
பே.அ. கடுக்காய் காச்சி - க, பாலு காஞ்சி - அது
வெல்லாம் சேர்த்து சலம் ஊட்டு காச்சி
எட்டொன்றாக்கி சாப்பிடவும். சுரங்கள்
தீரும்.

<u>சன்னிக்கெல்லாம் நசியம்</u>

எருக்கம்வேர், கிறுக்கீரை
குப்பைக் கீரை யிதின் வேரும் சிறுஞ்சைவேர்
பட்டை 277 யிதுவெல்லாம் தட்டி முலைப்
பால் விட ஊட்டு சீலையால் தட்டி நசியம்
பண்ணவும். 13 சன்னியுந் தீரும்.

சன்னிக்கு தயிலம்

இந்துஎண்ணை, கோசி
சிட்டைத்தயிலம் ஆறும் சுதைப்பு திரிகடுகு,
வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, ஜாத்திகாயின், மஞ்சள்,
ஆ.பரந்த வகை சமமாக இதுவெல்லாம் எடுத்து
சூரணம் பண்ணி அந்த எண்ணையில் தூவி
ஆடாதொடை நாயுருவி வேளைவேர்,
நாயுடம்வேர் இதுவெல்லாம் எண்ணையில்
போட்டு காச்சி மேலெல்லாம் தடவலாம்
பூசவும்.

உண்ணாக்குக்கு

குறுவைநெல்லு அவல
எடுத்து அதில் குளுதாமரையிலைச்சாறு
வார்த்து மூன்று நாள் நனைத்து எடுத்து
நிழலில் உலர்த்தி நாளி அவல் தின்னவும்.
உண்ணாக்கு தீரும்.

பிரமேயம் நிவர்த்திக்கு

நெருஞ்சியையும் பாவட்டை யிலையை தெளிந்த காடியால் துவைத்து கரைந்து அந்த சாற்றை குடிக்கவும். 5 நாள் கொள்ளவும். சகலபிரமேயமும் நிவர்த்தியுந் தீரும்.

622அ

மருந்தீட்டுக்கு

மாதுக்காரங்காய் மேல்தோலை துவைத்து கால் நாழிகை மருக்க ஊட்டு கரைந்து மருந்து இருநாள் கொள்ளவும்.

உதிரமாய் விழுந்தால்

கடுக்காய்த் தூளும் தேனும் குழைத்து குடிக்கவும்.

காமாலைக்கு மருந்து.

உதகாமாலை, ஊதுகாமாலை நீல்காமாலை இதுகளுக்கு மருந்து

கீழாநெல்லி வேருடன் மோரிலாவது தயிரிலாவது கரைத்து தினம்

பதகொண்டு கோரோசனம் எண்ணுப் பிரமாணம் உரைத்து மோரில் கொடுக்க தீரும்.

ஆ பாதிரிவேர்ப்பட்டை அரைத்து வேப்பாலம்பட்டை சுக்கு, பாகு அரைத்து பனைவெல்லம் மோரில் கொடுக்கவும் தீரும்.

வயிற்றில் [in green]

அயாத்திசெத்த பிள்ளை விழ

நீரில் அரைத்து [in green]

வெள்ளைக்காக்கணவேர் தொப்புளில் தடவ பிள்ளை விழும்.

தேவாங்கு அற்தை

தேவாங்கு மயிரை பொடி பண்ணி பிள்ளைப் பெறுவாள் மார்பில் தடவ நோகாமல் பெறுவாள். அதின் மூக்குப்பொடி செய்து சுண்ணாம்பிலிட வசியம். அது உலர்த்து கால் பொடி செய்து ஆடியக் கால்ம் இருவர் மேலே போட பிரான் துடகுவார் இதுக்கு சோதனை பசு மேலே போட்டு பார்க்கவும். கிளின் தலையோடு

| ஏதவது ஓலை காணயில்லை. X

184அ **பிள்ளை வாசு**

சிறுபருத்திவேரும் பாலையும்
நெய் வார்த்தரைத்து முழுங்க கொடுக்க பிள்ளைவ
வாகும்.

கருந்தும்பைச்சாறு நெய்
வயாத்திலும் நெத்தியிலும் தடவ வாகும்.

நொச்சிலையில் ஒரு பாக்களவு
அரைத்து இளவெந்நீரில் கொடுக்க வாகும்.

தண்ணீரில் விழுந்தவர்களுக்கு

நாயுருவியிலையை
துவைத்து சாறு பிழிந்து மூக்கிலும் காதிலும்
தலையிலும் விட மயக்கம் சோதினை
தோஷியை கொண்டு வந்து தண்ணீரில் முக்கி
கொண்டு வந்த சாத்தை பிழியவும்.

அ௫ **சீதசுரத்துக்கு**

சாதிலிங்கம், கோஷ்டம்
கோரோசனை அரிதாரம் பாலை வசம்பு இவைகளையொக்க
நொச்சி இலை உலர்த்தும் சாறு விட்டரைத்து
மிளகு போலுருண்டை பண்ணி கருப்பு கட்டியால்
கொடுக்க சீதசுரம் தீரும்.

உள்மூலத்துக்கு

கையாந்தகரைச் சாறு 1/2 படி
சட்டியில் வார்த்து இறுகட்டைய வார்த்து
பொரித்து தின்னவும். இதுக்கு பத்தியம்
உப்பு புளி ஆடவும். 3 நாளைக்கு குடிக்கவும்.

காரமூலத்துக்கு

நார்த்தங்காய் இரண்டை
அறுத்து அதில் சுண்ணாம்பு அறுப்பு ஆயாலே
கூசி ஊலக்கிலே வெதுப்பி பதுண ஆயாலே
கட்டவும். யாப்படி மூணு நாளைக்கு கட்டவும்.
உப்பு புளி ஆடவும்.

முலைப்பால் சுரக்க

165:அ

மண்ணாகம் சதுரக்கள்ளிக்
காயை, கத்திரிக்காய் சட்டு, மிளகு நடப்
போட்டு மூன்றும் ஒன்றாய்க் கூட்டி
அரைத்து 3 நாள் தின்னவும். தேங்காய்ப்
பாலில் நாகம் அரைத்து பெரிய சதுரக்கள்ளிக்
காயை பாலில் கலக்கி மூன்று நாள்
குடிக்கவும்.

நரம்புச்சிலந்திக்கு

புளியம் பூவையாவது பிஞ்சு
காயையும் மண்ணெண்ணெயும் எலுமிச்சங்
காயாவது இரண்டும் ஒன்றாய் அரைத்து
3 நாள் போடுங்கவும்.

ஆ

நீரடைப்புக்கு

ஆவாரை வேர், இலை, பூ,
காய், மேல்பட்டை அனைத்தும் பலம்-1
இது பசுவின் தயிரில் அரைத்து குடிக்கவும்.
கை கண்டது.

ரெத்தம் ஊறுதுக்கு

ஆவாரை, வடக்கே போற
வேர்ப்பட்டை கொண்டு வந்து அதில் சீரகம்
கூடப் போட்டு நல்லாய் அரைத்து எலுமிச்சங்
காய்ப் பிரமாணம் பசுவின் பாலிலாவது
வெள்ளாட்டு பாலிலாவது கலந்து காலமே
மூன்று நாளைக்கு சாப்பிடவும். பத்தியம்
புளி, புகை, கரப்பான் பண்டமாகாது
தயிரும் நெய்யும்.

ரெத்தம் ஊறுகிறதுக்கு

அத்திப்பட்டை, மாமம்பட்டை, நாகப்பட்டை, இலவம் பட்டை, இலந்தபட்டை இந்த அஞ்சு பட்டையு கொண்டு வந்து பச்வெங்காயம் கூடப் போட்டு 3 நாள் காலமே சாப்பிடவும். இதுக்கு புளி புகையாகாது கரப்பான் பண்டமாகாது தயிரும் நெய்யு கூட்டி கொள்ளவும்

நாறுபோல ஊறுகிற வெள்ளைக்கு

தொட்டா சிணுங்கியால சமூலமும் கருந்தி மஞ்சபத்து இது ரெண்டும் பச்வெங்காயம் கூடப் போட்டு அரைத்து சீரகம் பொடி பண்ணிப் போட்டு பசுவின் பால் வெள்ளாட்டின் பால் வார்த்து கலந்து மூன்று நாள் காலமே சாப்பிடவும். சாப்பிடுகிற போது யந்திரியம் விடலாகாது பத்தியம் புளி, புகையிலை தவிர்க்கவும். தயிர், நெய் ஆகும்.

ஆ சுரபதி மாத்திரை சுரத்துக்கு

வெள்ளைப்பாசாணம்

உராகனெடை -5, கெந்தி பாசாணம் உராகனெடை
-5 சாதிலிங்கம் உராகனெடை -5 நண்டு
யோடு உராகனெடை -45 பாசாணத்தை
சுண்ணாம்பால் சுத்தி பண்ணி அச்சிக்
கொண்டு இந்த 4 வகை மருந்தும்
குளிக்கையிலே போட்டுமே திபாவலியாணைச்
சாறு விட்டரைத்து இரண்டு சாமம் அரைத்து
உளுந்து பிரமாணம் மாத்திரை பண்ணி
உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு எந்த சுர
மானாலும் குளிர் கொண்டிருந்தால் ஒரு
167.அ மாத்திரைய சுக்கு பொடி பண்ணி அதிலே
போட்டு வெந்நீர் சாப்பிடவும். இப்படி
3 நாள் சாப்பிடவும். எப்படிகொத்த சுரமும்
(எப்படியொத்த சுரமும்) 3 நாளையில் பறந்து
போகும். சுரத்துக்கு முலைப்பாலிலே
கொடுக்கவும். பத்தியம் தலை முழுகுறை அரையில்
புளி, மிளகு, பால் யாதுகளாகாது. இது
பேதியில்லாமல் சுரத்தை நிறுத்த நல்ல
மாத்திரை ஆகும்)

ஆ

சராகன் மாத்திரை

நாபி வராகனெடை - 8, சூதம் வராகனெடை - 7, கெந்தி வராகனெடை - 7, நேர்வாளம் வராகனெடை - 7 அரிதாரம் வராகனெடை - 7 பொரிகாரம் வராகனெடை - 7 திப்பிலி வராகனெடை - 21, மிளகு வராகனெடை - 20, சுக்கு 21 (வராகனெடை 21) ஊமத்தன் வேர் வராகனெடை - 4 கொடிவேலி கஷாயத்தில் 7 நாள் அரைத்து நெல்லளவு பிரமாணம் மாத்திரை செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சகல வியாதிக்கும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சி சாற்றில் கொடுக்கவும். பசுவின் பாலில் காய்ச்சி
188· அயுண்டால் தாகமெண்டு வெள்ளாட்டுப்பால் காய்ச்சியுண்டால் தாகமுண்டு இளநீர் குடிக்க தாகந் தீரும்.

பேதிக்கு மருந்து

மிளகு பலம்-3, நேர்வாளம் பலம்-3, பொரிகாரம் பலம் கஉ, சுக்கு பலம்-கஉ, கெந்தகம் பலம் உ,

திப்பாலைபலம் - இ] யாதுவெல்லாம் ஒரு சாமம் அரைத்து குன்றிமணியளவு உருண்டை பண்ணி ஒரு மாத்திரை அனுப்பானத்தில் கொடுக்கவும் சாப்பாடு மோரும் சோறும் சாப்பிடவும்.

ஆ சகலவாதத்துக்கு மருந்து

மகிழம்பூரை வராகனிடை-1

அமுக்கிரா வேரை வராகனிடை-1 நேர்வாளம் வராகனிடை-1 பச்சை நாபி வராகனிடை-3 நவாசாரம் வராகனிடை-3 வங்காளபச்சை வராகனிடை-3 கெந்தகம் வராகனிடை-3 ரசம் வராகனிடை-3 இந்த மருந்துகள் 5 நாள் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சகல வாதத்துக்கும் பணவிடை வெற்றிலையில் கொடுக்கவும் இப்படி 3 நாள் கொடுக்கவும் சகல வாதமும் தீரும்.

/69அ சாதிலிங்க சத்தி

சாதிலிங்கம் வேண்டியது இரண்டியால் வைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்க குடுக்கவும்.

சிலைப்பால் ஊட்டு ஒரு சாமம் சுருக்கி குடுக்கவும் சாத்தியாடம். பாணந்தியால் வைத்து குடுக்கவும். எல்லாத்துக்கும் ஆகும்.

ஆ

மனோசிலை சுத்தி

மனோசிலை தேவையானது கொண்டு வந்து பனாங்கட்டோரி சாணி எடுத்து அதுக்குள்ளே வைத்து பொதிந்து சீலை மண்ணு செய்து அனலில் வைதும்புடம் சுடமாய் போட்டு எடுத்து கொள்ளவும் சுத்தியாடம்.

அரையாப்பு கட்டுக்கு

190:அ

அண்டம் வெள்ளைக்கருவை கட்டின் மேலே பூசி அந்த பாரத்திலே சிண்ணூற நீரைப் போட்டு ஒத்திடவும். கட்டு அமுந்தி போகும்.

மேகத்தினாலே எயெந்த பேதிக்கு

ஒட்டத்திருப்பரவேர் பற்பம் பண்ணி அதின் மேலே மளகு போட்டு

13·3·91

பொரிஞ்ச உடன் கடலைபோட்டு அதின் மேலே சுண்டு வசம்பு போட்டு ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய் காச்சி குடிக்கவும். நிற்கும். சுரம், நோய் பேதியாகிறதும் நிற்கும்.

ஆ ரெத்த பேதி கண்டால்

சுண்டுபலம் - 1, கிராம்புபலம் - உ

சுண்டுலே உப்பு அரைத்து தடவி சுட்டு உதுத்து உரித்து எடுத்து கிராம்பு நன்றாய் வறுத்துக் கொண்டு கிராம்பை மை போலே பொடி பண்ணி அதின் மேலே உரிச்ச சுண்டு போட்டு அரைத்து எடுத்து கரண்டியால் தேன் விட்டு கொதிக்கிற போது இந்த மருந்தைப் போட்டு இளந்த லேகியமாக்கி சட்டபட -ப உருண்டை தின்னவும். இதுக்கித்தட்டு மோரும் சோறும் குடிக்கவும்.

அன்ன பேதிக்கு

வசம்புபலம் - 1 தூக்கி

சர்ப்பமாக்கி நறுக்கி நெல்குளமித்து குடிக்க நிற்கும். தேன் யில்லாதாட்டால் வெந்நீரில்

*: 191, 192, 193 ஆகிய மூன்று தாள்கள் காணவில்லை *.

194-அ

சுரும்புருக்கிக்கு

ஆவாரைப்பூவரும், அல்லி
வேரும் நாக்கு உரைப் போட்டு குடிக்கவும்.
சுரும்புருக்கி தீரும்.

பல்வலிக்கு

ஆனைவேர் நல்லெண்ணெயில்
அரைத்து 3 நாள் அடக்க தீரும்.

சன்னிக்கு

உமத்தைவேர் பலம் - 1
முடக்கியற் பொடி நாழி ஆமணக்கெண்ணெய்
நாழி உள்ளி மிளகு நாக்கு போட்டு
காய்ச்சு இறக்கி பூசை காட்டவும்
நாடி நரம்பிலிடவும் சன்னி தீரும்.

ஆ

பல்லுகிட்டின சன்னிக்கு

மயிலிறகு சுட்டு பொடி
செய்து நல்லெண்ணெயில் குழைப்பா கொதிக்க
வைத்து நாடி நரம்பு பல்லு எயிறுயிதில்
தடவும்.

காதுகேளாததுக்கு

குதிரைவெந்தய மிஞ்சிச்
சாறும் கட்டு பாலியே காது கேட்கும்.

வாழாத பெண்ணுக்கு

சின்னவேரும், மல்லிகைவேரும்
கருஞ்சோட்டி சுட்டமைய நல்லெண்ணை கலந்து
தலையில் தேய்க்கவும் ஆகும்.

தூமை மறுக்க

எருக்கம்வேர்ப்பட்டையை
உலர்த்தி பொடிபண்ணி பாக்களவு தான்
நெய்யில் குழைப்பா குடுங்க தூமை மங்கும்.

பிள்ளை கரைய

நொச்சியிலைச் சாறும்
பாலும் கலந்து குடுக்க பிள்ளை தரியாது.

195.அ அவுரிவேர் இலைவெள்ளி
அரைத்து கரைத்து குடிக்கவும்.

அக்கத்துக்கு கட்டிக்கு கட்ட

அகத்தியிலை பாத்து
ஆமணக்கு நாலு இலைக்குள்ளே வைத்து
இரும்பியில் வைத்து சூடு வந்த உடனே எடுத்து
பிசைந்து அக்கத்தில் வைத்து கட்டவும்.

காச்சலுக்கு யந்த சாரகாரம் கட்டவும் சுளக்கொரு கொழுந்து ஆலக்கொன்னையால் உருத்து கட்டவும். எந்த ஜீக்கமும் தீரும் சொன்னாறும்

ஆ சரும்புருக்கு நோவுக்கு

கருதும்பையால் ஜும்புரு கறுப்பு நெல்லதை உரகுடைத்து யருந்து வட்டு சுட்டு பனைவெல்லம் நல்ல வெல்லம் தின்னவும். சப்புறப்பட்ட சரும்புணக்கியு தீரும். 3 நாள் தின்னவும்.

அறையாப்புக்கு வேர் பாருங்க

உளமத்தை இருக்கிறதுடத்தில் ஒருமொதலாலே அனை கொலி ஜுகுடைம் தண்ணீர் ஊார்த்து வைச்சு ஆயாதி கொண்டதின் பேர் சொல்லி ஒருதேங்காய் உடைத்து பூசை பண்ணி நெய் வைத்தியம் தூப தீபம் கொடுத்து வேர் அறாமல் பாருங்க பேர் பாதியாக கிழித்து தலைகோக ...... வைக்கவும். அந்த

16. அ சுரந்து உலர ஏக்கம் வரப் போகும்
...... இரண்டு நேரமும் வென்னீர் ஊடவும்.

நீர்சுருக்கு

உத்தாமணி வேர் ஒரு பங்களவு அரைத்து அரிசி மாவுங் கூட்டி அடை சுட்டு நல்லெண்ணையால் தேய்ச்சு தின்னவும். தீரும்.

2. —— தாய்ப்பால்

பருத்திக்கொட்டை நாலை நீர் வார்த்து உ' றவருப்பலே வேகப்போட்டு அவிச்சு தோலடே தாவைச்சு சாறு பிழிந்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை சமன் கூட்டி கொள்ளவும். சிறு பிள்ளைகளுக்கு அதிக எல்லாரு பாலு குடுக்கவும்.

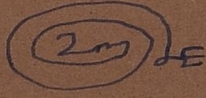
3 எந்த கிரந்திக்கும்.

அருகம்புல்லும், நல்லெண்ணை -யும் சமன் கூட்டி அரைச்சு பொடுத்து குடிக்கவும். மறுபத்தியம். அரைச்சு பொடுத்து மருந்து தரல் முருங்கை போது கறிச்சோற்றி காயாக்கி மிளகு, சீரகம், கறிவேப்பிலை உப்பு யிது யிட்டு மிளகுநீர் கூட்டு சென்னெ ரசம் சாப்பிட்ட பிறகு நாலு நாழிகைக்கு பிறகு கஞ்சி சாதமும் சாப்பிடவும்.

பாம்பு வீட்டில் வந்தால்

பாம்பு வீட்டு வாசலிலே
நிலையாய் நின்றும் வந்தால் மணத்தக்காளி
யிலை சதுர்கிடம் சிறுகுறிஞ்சை யிலை கூட்டி
இடித்து பசுமை சாணியில் கரைத்து வீடு
வாசலெல்லாம் தெளிக்க வராது.

பாம்பு வீட்டில் வந்தால்
யந்த யெந்திரம் எழுதி சுவரில் வைக்கவும்.



நா.அ ## தாளக பற்பம் மாத்திரை

தாளகம் வராகனிடை - 5
சொறுந்து கோழி முட்டையை பொத்து
அதிலே மேற்படி பாகல் யிலைச் சாறு விட்டு
மூடி சீலை மண் செய்து புடத்தில் வைக்கவும்
பற்பமாம்.

தாளகம் வராகனிடை - 5
வரசங்காய் இடிச்ச சாற்றில் ஒரு சாமம்
அரைத்து மாத்திரை பண்ணவும்.

கிரந்தி அரையாப்பு கட்டிக்கு

ஆலம்விழுது குருபோலே
சிவந்த கொழுந்தாய் கொண்டு வந்து மை
போலே பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து
½ படி பசுவின் பாலில் கலக்கி சாப்பிடவும்.
எழுமிச்சங்காய் பிரமாணம் - 3 நாள் பொழுது
குடிக்கவும். சிகிச்சை உலர்ந்து போகும். தயிரும்
பத்தியம் சோற்றுக்கு பசுவின் பால் விட்டு
கொள்ளவும்.

ஆ ரசபற்பம்

கழுதை தும்பையிலைகொண்டு
வந்து சாறு பிழிந்தால் ரசத்த போலே சாறெடுக்கும்
அந்த சாறு விட்டு 3 சாமம் அரைத்து மறு
பத்து மறுசாறு அதுமாவிட்டு 3 சாமம் அரைத்து
உருண்டையாய் உருட்டிக் கொண்டு
2 செம்பனை கிழங்கு குடைந்து அதுக்குள்ளே
வைத்து சீலை மண் செய்து கஜபுடம்
போட பற்பமாகும். அந்த பற்பம் அவரவர்
தேகத்துக்கு ஆகும். மேல் தொழிலுக்குமாகும்.

மோறல் சர்ம் தாபசுரத்துக்கு

198:அ

ஏலம்களஞ்சி, பொன்னிநாரம்
காஞ்சி துருசு கிளஞ்சி இவை எடுக்கன் பால்
அரைத்தரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை
பண்ணி தாப சுரத்துக்கு ஒரு உருண்டை முலை
பாலிலிடவும். இளர் சுரத்துக்கு வெல்லத்தி
லிடவும்.

காச்சலுக்கு ஆடாதகாச்சலுக்கு

சிக்கரட்டைவேல், சுக்கு
மிளகு அசமதாகம் உள்ளி சீரகம் இது
வெல்லாடம் இட்டு அரைத்து இளவெந்நீரில்
குடிக்கவும். காய்ச்சல் தீரும். சிறுபயறும்
கஞ்சி காய்ச்சி குடிக்கவும்

சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி,
ஆலம்விழுது சாறணைவேர் நெரைவலி
கடுக்காய் தாணாக்காய் அதிமதுரம், [illegible]
கருநீர் கோஷ்டம் யாவை துணியால் முடிந்து
போட்டு நீர்வார்த்து எருந்தியிலடவும்.

ஆ நடுக்கலுக்கு

கண்டங்கத்திரி சமூலமும்
இடித்து அதிலே குறுணி தண்ணீர் விட்டு
சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு யாது மூன்றும் பொடித்து
போட்டு ½ படியாக காச்சி யெடுத்து முதிர்ச
மருந்தை அரைத்து கொடுக்கவும்.

பிரண்டை, உசம்பு,
கண்டங்கத்திரிவேர் சுக்கு கடுகுரோகணி
இவை சமன் எடுத்து கசாயம் வைத்து
தேனும் திப்பிலியும் அரைத்து கொடுக்கவும்
தீரும். புளி தவிர்க்கவும்.

199·அ வயறுகடுப்புக்கு

நருந்தாளியிலையை
பசுவின் பாலில் அரைத்து கொடுக்க நிற்கும்.

அரப்புளா பட்டையை
அதன் கொழுந்தும் அதிமதுரம் கசல்பருப்பு
யாது நாலும் சமன் எடுத்து அரைத்து
எருமை தயிரில் கொடுக்கவும்.

மாம்பட்டை சாத்தில் ஒரு
கோழிமுட்டை உடைச்சு ஊட்டு கலந்து
குடுக்க நிற்கும்.

கருப்புரெத்தகழிச்சலுக்கு

இளைபன்னீரில் ஒரு மாத
மிளகு அரைந்து குடுக்கவும்.

அத்திப்பட்டை சுருணி
உள்பட்டை சீரா மிளகு
திரப்போட்டு போட்டு அரைத்து
மரமாணம் காசி கூட்டி
சாகுளம் தயிரால் குடுக்கவும்.

ரெத்தகழிச்சல் கண்டு அழமரப்பட்டால்

ஆ

ஒரு மாத பொடுதலை
வேட்டி இத்துடன் - 50 மிளகு கூட்டி அரைத்து
அரைத்து 50 நாழிகை சென்ற எருமை தயிரால்
கலக்கி குடுக்கவும்.

உள்ளா கொழுந்து உடை
மிளகும் கூட்டி அரைத்து குடுக்கவும்.

வெள்ளைப் பூண்டு பலம் - 1

இரும்பாயால் நறுக்கி சாட மாட்டு உரிச்சுப் போட்டு எருமை தயிர் விட்டு கடைந்த தயிர் ஊர்த்து அரைத்து கொடுக்கவும்.

சீட்டு காயவைச்சு அசமதாகம் போட்டு பொய்வரையாய் வறுத்து வேரை யெடுத்துக் கொண்டு அந்த சட்டியிலே நல்லெண்ணெய் பலம் போட்டு உருக்கி ஊற
200:அ பதத்தில் பொந்த அசமதாகம் போட்டு வேளையமாய் உருட்டி வெதும்பலே நெய்
அது உள்ளே ஆறும்.

அது மாறப்பட்டதுக்கு

அதிவிடையம் காசு

கட்டு லவங்கம் இலவம் பிசின் பழவை, பொரித்து 60 நாட்டிகை சென்று எருமை தயிர் விட்டு கடைந்த எருமைச்சாணி காய்ந்த தயிரால் சின்ன பொடி சின்ன பொடி அரைத்து சுண்டு சுண்டைக்காய் கொட்டை அளவு மாத்திரை இரு பங்கு காலமே குடிக்கவும். பகலுக்கு ஒரு உருண்டை அந்திக்கு ஒரு உருண்டை 3 நாள் குடிக்கவும். அது உள்ளே ஆறும்.

ஆ. அங்கநிறைந்துகழியாததுக்கு

உழக்கு நல்லெண்ணை காய் வைத்து அதில் அரையாட்ட எருமை தயிர் எலுமிச்சங்காயளவு போட்டு சுட பண்ணி குடிக்க கழிச்சல் அடைபடும்.

ஏலமும் சந்தனமும் எலுமிச்சம் பழ சாற்றிலரைத்து குடிக்கவும்.

இலவம்பிசின் காசிசை, சுக்கு, பராகு, அசமதாகம் மாதுளங் கொழுந்து பிஞ்சு இதுவெல்லாம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து குடிப்பா குடிக்கவும்.

ஆராக்கடுப்புக்கு

கருமருதகறிவேப்பலையை உரல் அரைய யரைச்சு அடைசுட்டு வெல்லமிட்டு தின்னவும். தண்ணி குடியாமலிருக்கவும்.

201·அ ஓடத்தரை இலையை அரைய அரைத்து அடைதட்டி சுட்டாக சுட்டாக சுட்டு தின்னவும்.

வயறுகடுப்புக்கு

எலுமிச்சம் பழச்சாறும் எருமைப்பால் கறந்தவுடனே இக்கரமாய் இருந்து குடிக்கவும்.

அடி மாறப்பட்டத்துக்கு

சிறுபுள்ளடி அரைத்து எருமை தயிரால் கொடுக்கவும்.

பொடுதலை காய், இலையும் சமூலமும் எடுத்து ½ படி சார் பிழிந்து உழக்காக காய்ச்சி அதிலே நல்லெண்ணெ யெரியக் காய்ச்சி ஊட்டு காய்ச்சி குடுக்கவும்.

ஆ நீர்சுருக்கு (? சாயாகஷாயம் இல்லை)

ஆவாரைவேர், கொன்னைவேர் மருதம் பட்டை எது இடித்துப் போட்டு சுடு தண்ணீர் ஊட்டு காய்ச்சி கொடுக்கவும் நீரும்

அசம்பு, பூண்டு ஊலக்கண்ணை -யில் போட்டு எரித்து —

ரத்தம் வாந்தி மயக்கத்துக்கு கஷாயம்

ஓரிலைத்தாமரையால் நெல்லுப் பொரி கொத்தமல்லி ஆலமரச வேர் கூட்டி கஷாயம் பண்ணி குடுக்கவும். தீரும். கை கண்டது.

202·அ பல்அசைவுக்கு

மருக்காரம் பட்டை, வெள் வேலம் பட்டை, மருதம் பட்டை, கருவே லபட்டை, கடுக்காய் யாதுவெல்லாம் போட்டு காய்ச்சி கொப்பளிக்கவும் தீரும்.

202. ஆ பகுதி எழுதவில்லை.

203 முதல் 208 வரை இலைகள் காணவில்லை.

209·அ ஆறாத புண்ணுக்கு முலாம்

வெள்ளைகுங்கிலியம் பலம்-௧ துத்தம் பலம் - ௧, துரிசு பலம்-௧ சூதரசம் சூ, உள் நரம்பு அரைக்கால்ப் போட்டு இரண்டு சூ போட்டு இதுவெல்லாம் கூட்டி நல்லெண்ணெய் விட்டு அரைத்து அமுத்துக் கொண்டு 7 தரம் 5 தரம் 3 தரம் கழுவி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சகல புண்களுக்கு போடவும்.

ஆங்கிராணம்

வெள்ளெருக்கம் பூ. வேர்ப் பட்டை வேர் கொம்பு, பலம்-௨ மிளகு சுக்கு யாது

அளைக்கு உரோகணிடை - 1 இதுகள்க் காய்
வைத்து தூள் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு
நாசிக்கிடவும்.

ஆ வாதகலக்கம்

மருக்காளங்காய் - 1,
சுக்கு பலம் - கி, மிளகு பலம் - இ, திப்பிலி
பலம் - இ, இதுவெல்லாம் தண்ணீர் விட்டு
அரைத்து உருண்டை பண்ணிக் கொண்டு
ரசம், சுகசன்னி வாதசன்னி பித்தசன்னி
சிலேட்டுமம் இதுகளுக் கெல்லாம் இதுகுளிகை
உள்க்கு குடுத்து கலக்கம் போனதும்
தீரும். குளிகை நாகு வாளங்காய்ப்பிரமாணம்.

மேகவாய்வுக்கு

மாவிலங்கப்பட்டை பலம் - 5,
சிங்கம் பட்டை பலம் - 5, முக்கந்தாளப்பட்டை
பலம் - 5, மூலகரணை பட்டை பலம் - 5,
௨௦-அ அதிமதுரம் பலம் - கி, சுக்கு பலம் - இ,
திப்பிலி பலம் - கி, வால்மிளகு பலம் - இ,
அதிவிடையம் பலம் - வ பனைவெல்லம்
பலம் - 5 இதுவெல்லாம் இடித்து அரைத்துக்
கொண்டு வெல்லத்தை தண்ணீரில் கரைத்து
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் தூள் தூவ இறக்கி

வைத்துக்கொண்டு செங்கதை காரமானம்
அந்திசந்தி தின்னவும். இச்சா பத்தியம்

சன்னிபாதிசூன்ரக்கு

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-5,
சுக்குபலம் 1, மிளகு பலம்-5, திப்பிலிபலம்-1,
அதிமதுரம் பலம்-இ, வால்மிளகு பலம் இ,
கருஞ்சீரகம் பலம் இ, ஏலரிசி பலம்-இ
ஆ லவங்கப்பட்டை பலம் இ, கஞ்சாகோரை
பலம்-1 பனைவெல்லம் பலம்-5 இது
வெல்லம் இதந்து சூரணம் பின்ன
வெல்லத்தை தண்ணீரல் கரைந்து வதத்துக்
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் பொடியை தூவி
கிளறி லேகியம் பண்ணி வைத்துக்கொண்டு
அந்திசந்தி வராகனெடை காரமானம்
சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

வரோசனை தைலம்

வா:அ

நேர்வாளம் பலம் - இ
நெய் அரிசி கஞ்சி சாணப்பால் மோரல்
இந்த வகைகளிலே வெவ்வேறே வேகப்போட்டு

நிழலிலே காயப்போட்டு சுக்கு பலம்-1 கூட்டி அரைத்து தூதுவளங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி சீரகத்தில் இருக்கவும் சாறும் சோறும் வைத்த கஞ்சியால் தண்ணீரும் சோறும்.

லேபனத்துக்கு

நிலவேர் வராகனெடை-1, நிலப்பனை கிழங்கு வராகனெடை-1, சர்க்கரை வராகனெடை-2, உழக்கு பசுவின் பாலில் இருக்கவும். எட்டு நாள் (குடிக்கவும்)

ஆ பிள்ளைகளுக்கு நேரத்துக்கு நேரம் கழியாததுக்கு

பொன்லவேர் காசிடை சீரகம் காசிடை வெந்நீரிலரைத்து குடிக்கவும் தீரும்.

தின் ஆயாதிக்கு

துத்தம் வராகனெடை-1, துருசு வராகனெடை-1, படிக்காரம் வராகனெடை-1, மொசல் (முயல்) புழுக்கை வராகனெடை-2, மிளகள் சாம்பல் வராகனெடை-2, வாழைச் சருகு சாம்பல் பலம் வராகனெடை-2, தேங்காய் சாம்பல் வராகனெடை-1 இதையெல்லாம் சாம்பலாக்கி

பசுவின் வெண்ணை நாலு பாக்களவு
யிந்த மருந்தெல்லாம் வெண்ணையோட
கலந்து கருப்பு செம்பு பாத்திரத்தில் போட்டு
செம்பு கொண்டு எருப்பச்சையும் படி ரசம்
விட்டு 2 சாமம் அரைத்து அதின் மேலே
உஉஅ சற்றே தண்ணீர் விட்டு கழுவிப் போட்டு
திப்பிலால் வைத்துக் கொண்டு கண்ணில்
ஆயாதி நீக்கவும் போடவும். கருத்த காய்ப்பு
ஆகாது ஆயாதி தீர மட்டும் போடவும்.

சகல புண்களுக்கு மருந்து

பரங்கிப்பட்டை பலம் - 8,
சிராம்பு களஞ்சி - 3, கோரோசனை ரூபம்
அரகண்டை - 8, திப்பிலி பலம் - உ, சாதிக்
காய் - 4, சாபத்திரி களஞ்சி - 1, சித்தரத்தை
களஞ்சி - க ஐ, சுக்கு பலம் - உ மிளகு பலம் - உ
இதுவெல்லாம் பரங்கிபட்டை வேரே யிடித்து
மற்ற மருந்துகள் எல்லாம் ஒன்றாயிடித்து
சித்தரத்தை கோரோசனை ரூபமும் சட்டிக்
ஆகாய வைத்து யிறக்கி வெதுப்பி யிடித்து
சகலமும் ஒன்றாய் சேர்த்து கலயத்தில்

வைத்துக் கொண்டு அந்திசந்தி இரண்டு
வேளையு வெருகடி பிரமாணம் சாப்பிடவும்.
சூலைக்கி 40-நாள் தின்னவும். கிரந்தி
அரையாப்புக்கு 20-நாள் சாப்பிடவும்.
இரண்டு நேரமும் வெந்நீர் குளிக்கவும்.
உள்ளுக்கு இருந்தாலும் தேவையில்லை.
ஆட்டுக்கறி பன்னிகறி, முருங்கைக்காய்,
மீன், கருவாடு, உப்பு பசுவின்பால்
நெய் இதுகள் கூட்டுக் கொள்ளவும்.
நாலு நாளைக்கி ஒருதரம் எந்த எண்ணை
யானாலும் தலை முழுகவும். பாவக்காய்,
பூசணிக்காய், சுரக்காய், தூதுவளங்காய்,
சுண்டைகாய் இதுகள் ஆகாது.

மஞ்சள் காமாலைக்கி

பசுவின்பால் 1/2 ஆழாக்கு
கீழாநெல்லி சமூலமும் கொண்டுவந்து பெரும்
பாக்குத்தனையரைத்து பாலோடை கலந்து
காலமே 7 நாள், 5-நாள், -9-நாள்
சாயாதிக்கி தக்கின நாய் கடிக்கவும் தீரும்.
பத்தியம் பாலும் சோறும் ஒன்றும் ஆகாது.

ஆ பிள்ளைகளுக்கு சீதமும் ரெத்தமும்
கழியறதுக்கு மருந்து

சீரகம், கொத்தமல்லி,
மாதளம் பிஞ்சு, சீதாநெல்லிவேர் யிது
சமன் எடுத்து இளவெந்நீரில் அரைத்து கலக்கி
குடிக்க 3 நாள் தீரும்.

மேகம் - அத்தம் கிருதம்

ஆவாரைக் கிழங்கு நிலப்பனை
கிழங்கு, சீந்திதண்டு, நன்னாரிவேர், பற்படாகம்,
நெருஞ்சிவேர், கோரைகிழங்கு, நற்கோவைக்கிழங்கு,
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, தாளம் ஊருது,
பூவரசம்பட்டை, நற்பாலைவேர், அமுக்கிரா
அமு. கிழங்கு, பூளைவேர் ஆனைநெருஞ்சிவேர்
இவை வகைக்கு பலம் - 3 யிடித்து பானையில்
போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி வடித்து
இதில் ஏலம் பலம் - 1 நன்னாரி வேர் பலம் - 1
சீரகம் பலம் - 1, பறங்கிப்பட்டை பலம் - 4
ஆவின் பால் படி - 2 ஆவின் நெய் படி - க
இதுவெல்லாமும் எடுத்து கிருதமாக்கி சாப்பிடவும்.
தீரும் வியாதி :- மேகம் 20, சோமரோகம்,
இளை கருப்பு தாந்தல் ரத்தம் ஊறுது தப்பிதம்
சாரம் வத்தல் அஸ்திசுரம் இதுவெல்லாம் தீரும்.

ஆ மஞ்சக்காமாலை, பித்தகாமாலை
ஊதுகாமாலைக்கு

கழுதை ஓட்டை கொண்டு
அந்த பசுவின் தயார் பார்த்து பிசைந்து வழங்கு
குடிக்கவும். ஆண் பிள்ளைக்கு பெண் கழுதை
பெண் பிள்ளைக்கு ஆண் கழுதை ஓட்டை
பத்தியம். கரைத்து, புளிப்பு ஆகாது பசுவின்
மோர் சாதமும் தின்னவும்.

25.அ ஒரு பக்கம் தலைவலி பிசையும் தும்மல்
மண்டை கரப்பான் மண்டை நோவு
இதுக்கு நசியம்.

பேய்பீர்க்கம் கூடு கொண்டு
அந்த நல்லாய் தூள் பண்ணி ஒரு (இரண்டு)
காசளவு தூள் வெள்ளாட்டு பால் விட்டு பிசைந்து
இரண்டு நாசியாலும் நசியம் பண்ணவும்.
பண்ணி 20 நாளைக்கு மேல் பசுவின்
வெண்ணையிலே நற்சீரகம் போட்டு உருக்கி
இரண்டு நாசியாலும் விடுவது பசுவின் பாலும்
அரிசியை பாகப் பயறும் கஞ்சி காய்ச்சி
குடிக்கவும்

இலஞ்சலம் அடைப்புக்கு

இருப்பை புண்ணாக்கு,
கத்தாளைச் சாறு ஆமணக்கு எண்ணை
தண்ணீரைக்கலக்க கொண்டு தின்ன நீரிறங்கும்

மாந்தத்துக்கு

ஆ

பொடுதலையக்கி,
வேப்பம் யீர்க்கு, மஞ்சணத்தி யீர்க்கு, மாதுளை
யீர்க்கு, வேலிப்பருத்தி யீர்க்கு, அரியாலை
யீர்க்கு, நொச்சியிலை யீர்க்கு இது-7 வகையும்
சமனாக தட்டி ஓமம், திப்பலி, வெள்ளைப்
பூண்டு அடமட்டு நாசி தண்ணீர் விட்டு
அஷ்டாக்காக காய்ச்சி குடிக்கவும். சகல
மாந்தமும் போம்.

கிரந்திக்கு

கடலைபடி-2, சேராங்
கொட்டையை அறுத்து படி-1 கோமுத்திரம்
படி-4 யதில் சேங்கொட்டைய கடலையும்
ஊறப்போட்டு நீர் சுவறவந்து இறக்கி
நிழலாயுலர்த்தி கொட்டையை யெறிந்து போட்டு
அக்கடலை மாத்திரம் யெடுத்துக் கொண்டு நிழலா
யுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு -7 நாள் தின்னவும்.

பத்தியம் பிடிக்கவும் மோரும் சோறும்
தின்னவும். மறுபத்தியம் 7-நாள் உப்பு
இருத்து கூட்டவும். கால் பலம் இரண்டு
வேளையு தின்னவும். இப்படி 20 நாள்
தின்னவும் இரத்தநோவு தீரும்.

சுரத்துக்கு கஷாயம்

ஆடாதொடை யிலை 2
கிலிஞ்சி சுக்கு - 2 கிலிஞ்சி நாளி தண்ணீரில்
போட்டு அடுக்காத காய்ச்சி அருந்தக்குடுக்கவும்
சகல சுரமும் தீரும்.

ஆ

சுரம் படிக்கும் மருந்து

ஆனைமயோடு சுட்டதுபலம்-இ,
குடாதுபலம்-இ, ஓமம் பலம்-1, மஞ்சள்பலம்-1
பெருங்கிழங்கு பலம்-1 மரமஞ்சள் பலம்-1
இதுவெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி
சிப்பியால் ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி
1/4 படி தண்ணியாக்கி பின் தாளிலே விட்டு
அரைக்கவும். அரைச்சு நாது நெல்லிக்காய்
பிரமாணம் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி
வெள்ளியிலே குடுக்கவும். கஷாயத்திலே குடுக்கவும்.

அண்ட வாதத்துக்கு

௨ாஅ

குடக்கொத்தான் கொச்சிக் கொழுந்து

உள்ளி, வசம்பு சுக்கு மிளகு இதுகளரைத்து கோழிமுட்டையில் கலந்து ஆமணக்கெண்ணையில் வேகவைத்து தின்னவும். தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தவிர்க்கவும்.

நீரழிவுக்கு

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை

பலம்-வ ஆவாரை பிஞ்சு பலம்-வ, ஆவாரை இலை அரும்பு பலம்-வ ஆவாரை பூந்தளிர் பலம்-வ ஆவாரை ஜாரை பலம்-வ இந்த அஞ்சு வகையும் தண்ணீரில்லாமலரைத்து தேன் வார்த்து இடிப்ப கொள்ளவும்.

பத்தியம் உப்பு புளி தவிர்க்கவும்

அசீரணகாய்ச்சலுக்கு

ஆ

இரு கையா அகல் தூண

கிளிச்சு அதிலே ரெண்டு பாக்களவு சுண்ணாம்பு நடவா நெருப்பாலே வச்சு சுட்டு வெந்த மட்டிலே எடுத்து உடுக்கு வெந்நீரிலே போட்டு கரைத்து தெளிய ஊட்டு குடுக்கத் தீரும்.

X. 218 வது இலை காணவில்லை. X.

கொந்தெண்ணை

அ௭.அ

அகத்திச்சாறு படி - 1

வாலக்தெண்ணை படி-1 யீர்வெங்காய்ச்சாறுபடி-1 இது மூனும் யொன்றத்து மெழுகு பதத்தில் யிறக்கி சகல்கோணக்கும் மாந்தத்துக்கும் ஒரு கரண்டி குடுக்கவும் தீரும்

சன்னிக்கி கோக்கம்

நேர்வாளம் சித்தாமணக்கன்

சிதது - 150 இது இரண்டும் தேன் வார்த்தரைத்து சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு இரண்டு கடுகு மாத்திரம் யெடுத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மத்திச்சு கண்ணுக்கி போடவும் 13 வகை சன்னியு சககன்னி சகலமும் போம் கைகண்டது.

உப்பு மாந்தத்துக்கு

சொனாமுகி (நிலாவாரை)

அசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு மஞ்சள் இதுயெல்லாம் நசுக்கி ஒரு படி தண்ணீல் கஷாயம் பண்ணி வைத்து உழக்கு தண்ணியான போது யிறக்கி குடுக்கவும். இரமாம்

இருமலுக்கு ✓

ஆ

கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி இது சாநிறை கொண்டு மூவிரல்க் கொள்ள தீரும்

தூதுவளை, சுக்கு, மிளகு இது மூன்றும் கசாயமிட்டு குடிக்கவும்.

சுரம் போக்கும்

வேம்பு ஒரு பலம் கொண்டு அந்த சட்டியில் போட்டு நன்றாய் பற்பம் பண்ணி அதிலே 1/4 படி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அஷ்டகமான பிறகு பிழிந்து குடிக்கவும். இப்படி மூன்று (மூன்று) நேரமும் மூன்று பலம் குடிக்கவும். இந்த கசாயத்துக்கு சகலமான சுரமும் தீரும்.

சூதக வாய்வுக்கு

௨௨ம்அ

சாரணைவேர் சமுபார்த்து பலம்-3, சீரகம் பலம்-1, அசம்பு பலம்-1, வெள்ளைப் பூண்டு பலம்-2, ஏலம் பலம்-வு, பெருங்காயம் பலம்-வ, ஆட்டுப் பால் படி- கை இதையெல்லாம் பாலில் போட்டு ஆவாரை இறகு கொண்டு வேக வைத்து பனியில் 3-நாள் வைத்து எடுத்து வெள்ளிக் காலையில் தின்னவும். உப்பு புளிப்பு ஆகாது. பால் சோறு சாப்பிடலாம் கைகண்டது.

ஆ ரெத்தபிரமியம் சீபிரமியம்

பொன்னாங்காணிச்சார் படி-1
சிறுக்கீரைசாறு படி-1 வாழைக்கிழங்குச்சார் படி-1
தாழைவிழுது சார் படி-1 கரும்பின்சார் படி-1
தேங்காய்ப்பால் படி-1 இளநீர் படி-1 பசுவின்
பால் படி-1 பசுவின்நெய் படி-1 தயிர் படி-1
யிதுவெல்லாம் ஒரு பாணையில் வார்த்து ஆவாரை
வேருவோட்டை யெடுத்து ஒரு சேராய் [illegible]
22அ எல்லாம் சுண்டி நெய்யும் சேறும் கலந்தாப்
போலே இருக்கிற பதத்தில் ஒரு படி சர்க்கரை
போட்டு தாளாமல் இறக்கி ஒரு கரண்டி
கொள்ளவும் - கை கண்டது.

கண் பூவுக்கு

அவரைப்பால் கண்ணில்
விட்டு அவரைப்பூவு கட்ட பூவு மாறும்
சாறணைச்சார் ஒருதுளி
விட்டு பூவு மாறும்.
தேனும் தேத்தான்கொட்டையு
உரைத்து யிடவும் மாறும்.

ஆ அச்சிறாதி இரணம்

சாரணை பலம் 20, இஞ்சுதாரத்து
பொன் வறுப்பாக வறுத்து மாலை பலம் - 4
சுக்கு பலம் - 4, வெள்ளுள்ளி பலம் - 4 இது
வெல்லம் இளவறுப்பாய் வறுத்து பொடித்து சாரணை
-3 கூட்டிப்போட்டு கையாந்தகரை சார் அத்த
ரைத்து பிறகே அரைபொடி பலம் - 4, வெட்டம்
பலம் - 4 கூடப் போட்டரைத்து கரைத்து
சட்டியில் தப்பா காய வைத்து காஞ்ச பாறை
பொடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒரு கொள்க
காயம் தீரா

222, 223, 224 ஆகிய மூன்று ஓலைகள்
காணவில்லை

225 அ கிரங்கம்

மாதுளங்காய், இந்துப்பு
சுக்கு மாலை வெல் வெல்லம் பட்டை யது
வெல்லம் கூட்டி வெந்நீர்விட்டு ஒருசாமம்
அரைத்து குளிகை கட்டிக் கொள்ளவும். தலை
நோவு தலை பாரம் சீடா பசிப்பு இதுகளுக்கு
வெல்லம் முலைப்பாலில் கொள்ளல்
போடவும்.

நாசிதூள்

வெள்ளெருக்கம் பூ பலம்-உ அதின் வேர்ப்பட்டை பலம் உ, மிளகு வீராகனிடை-1 சுக்கு வீராகனிடை-1 இதுவெல்லாம் பொடி செய்து நாசியிலிடவும்.

ஆ ரசகலக்கம்

மருக்காளங்காய்-1, சுக்கு பலம்-க, மிளகு பலம்-க, திப்பிலி பலம்-க இதுவெல்லாம் தண்ணீர் விட்டரைத்து சுரிந்து விளாங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி ரசம், சுக சன்னி, வாத சன்னி பித்த சன்னி சிலேற்பனம் சன்னி இதுகளுக்கெல்லாம் ஒரு குளிகை குடுத்து கண்ணுக்கு கலக்கிடவும்.

சுகவிரோசனம்.

கடுக்காய் - 4, களிப்பாக்கு - 3, சுக்கு - 2, இந்துப்பு வீராகனிடை-1 ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு காச்சி 1/4 படி தண்ணீராய் சுருக்கி வடித்து குடிக்கவும். மலம் போகும்.

226 வது ஜோ முதல் 234 வது ஜோ வரை காணவில்லை

235-அ சுரத்துக்கு ஆனந்த பைரவன் மாத்திரை

நேர்வாளமும், நாபியும் பாஷாணம் சுத்தி பண்ணி வேக வைத்து சுத்தி இறுத்து எண்ணெய் உலர்த்தி யாதுவெல்லாம் சமபங்காக்கம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து குன்றிமணி பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி பஞ்சமூல கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். பத்தியம் பகல் தயிரையும் இரவுக்கு மிளகுநீர் சாதமும் சுரமும் தீரும்.

காச்சலுக்கு ஆனந்த பைரவன் மாத்திரை

ரசம், அக்கிரா காரம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சுந்தரத்தை தோப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு யாதுகள் வகைக்கு ஆ பலம்-1 இதுகள் துளசி சார் விட்டு அரைத்து மருட்ப பழச் சார் விட்டு அரைத்து தேனும் விட்டு அரைத்து குன்றிமணி பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

18.3.91

கோடசூரி குளிகை

ரசம், கெந்தகம், தாளகம்,
நாபி, வெங்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
நெல்லிக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய்
இதுகள் சமனாக அறுத்துக் கொண்டு இந்த
இடைக்கு நேர்வாளம் போட்டு கல்வத்திலிட்டு
ஆடுதின்னாப்பாளை சாறு விட்டு ஒருத்த அரைத்து பின்பு
எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து
8-நாள் ஒரு ஜாமம் அரைத்து குன்றி
மணப்பிரகாரம் குளிகை பண்ணி உலர்த்தி
அனுப்பானம் அறிந்து கொடுக்கவும்.

ரத்தபிரமேயத்துக்கு

பிரியாவணவேர்,
நன்னாரிவேர், பொன்னாங்காணிவேர், ஆவிலை
தாமரைவேர் பால் விட்டு நாலும் அரைத்து
ஆட்டுப்பால் பாலுடன் சர்க்கரை போட்டு 4-நாள்
23-நாள் கொடுக்கவும். உப்பு புளி தள்ளவும் தீரும்.

ரத்தபிரமிக்கு

குப்பைமேனியிலைச்சாறு
பலம்-1 நல்லெண்ணெய் பலம்-1 இது இரண்டும்
கலந்து -3 நாள் 6 பொழுது கொடுக்கவும்.

கபால குளிகை

ரசம், கெந்தகம், சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, பெருங்காயம் வகைக்கு வராகனிடை-1 இவைகளெல்லாம் எருக்கலம் பால் வார்த்தரைத்து நெய்யிட்டு திரா பண்ணி காயவைத்து வேளைக்கில் கொடுத்தி நாசியால் 3-நாள் ஏற்றவும்.

பீனிசத்துக்கு நெய்

ஆலம்பால் ஒருபடி பசுவின் நெய் ஒன்றுபடி நெய் அருப்பால் வைத்து கொதிக்கும் போது பொங்கிற வேளையில் ஆலம் பால் வார்த்து பொங்கலாற்றி தும்பைப்பூ மாம்பூ மருதம்பூ யிந்த மூன்றும் உலர்த்தி வெத்திர காயம் பண்ணி இவ்வேரே யிந்த மூன்றும் சமபாகமாக்கி இலுப்பைப்பூ கோரோசனம் ஆ வராகனிடை-1 இடப் போட்டு சார்த்து நெய்யெடுத்து இன்று ஒரு நாள் நசியம் பண்ணி உச்சியில் தடவ 8 பீனிசமும் போகும்.

கண்புகைச்சலுக்கு நேத்திர வாய்வுக்கும்

எருக்கம் பால் கொண்டுவந்து புது சட்டியிலே பாலே பஞ்சிலே உலர்ப்பி அதை

நறும் துவைத்து உலர்ந்த பிறகு பசுவின்நெய்
வார்த்து விளக்குக் கொளுத்தி புது ஓட்டிலே
மையைப் பிடித்து அந்த மையை வழித்துக்
238அ கொண்டு மை ஒரு பங்கும் சுத்தம் துருசு ஒரு
பங்கும் இது இரண்டும் சமனாக நிறுத்துக்
கொண்டு கல்வத்தின் பாத்திலே போட்டு
பசுவின்நெய் விட்டு ஒரு செம்பாலே
நேத்திர வாய்வுக்கு கண்ணில் சுறுவட்டு
கண்ரோகங்களுக்கெல்லாம். பத்தியம்.

ஆ ஊலஞ்சாளைகொண்ட மாட்டுக்கு

தளைக்கொண்டுநிற்கும்
மயிர்குன்னி நிற்கும் வாயாலே நுரை பாயும்
கண் பீளை சாரி பாயும் இதுக்குமருந்து
சில்லாப்பட்டையும் சாறணை கொழுந்து வேப்பை
மேனியாளல் யந்தச் சாறுடன் நல்லெண்ணை
விட்டு மாட்டு மூக்கிலே நசியம் பண்ணவும்.

வெக்கைகொண்ட மாட்டுக்கு

சாணியாகியருக்கும். மயிர்
சிலிர்த்துக் கொண்டிருக்கும் வாயாலே நீர்காலே
அனல்ப் பாயும் கண் சிவந்திருக்கும்

239அ இதுக்கு மருந்து - உள்ளி, வசம்பு ஆடாதோடை யிலை, பாகயிலை யிது இடித்து அரைத்து நல்லெண்ணெயில் மாட்டுக்கு நசியம் பண்ணவும். மாட்டுக்கு வந்த வியாதியெல்லாம் தீரும்.

கன்னாக்கு கொண்ட மாட்டுக்கு

கன்னத்தில் வீங்கும், கண் சிவந்திருக்கும் மூக்கனாலே அனல் பாயும் நாக்கு வரங்கும் யிதுக்கு மருந்து மிளகு காசிடை, வசம்பு நாலு, உள்ளி-5, பாகயிலை சாறுகளை கொடுத்து ஒருபடி தும்பையிலை ஒருபடி காட்டுமல்லிகை ஒருபடி பெருகு மருந்து இதுவெல்லாம் இடித்து அரைத்து இளவெந்நீரிலே கரைத்து குடுத்து நசியம் பண்ணவும் தீரும்.

ஆ முன்னடைப்பாறுக்கு

தொண்டை கட்டியாருக்கும் அறக்கத் தீர்வரும் கண்ணில் மயர் பாயுங் னால் வரும் மாடு மெக்கி தண்ணி நிற்கும். இதுக்கு மருந்து நாள்தம் பிஞ்சு 20 தூவன்னம் பழும் இதுப்பை சுண்ணாக்கு மருக்காலம் பட்டை உடிக்கு மிளகு, வசம்பு பலம் - 5

வெள்ளுள்ளி-5 இதுவெல்லாம் கூட்டி அரைத்து
உள்ளுக்கு கொடுக்க நயமாம் புண்ணாவும் தீரும்.

அ௦அ பௌன்னைப்புக்கு

இயறுவொமையொருக்கனம்.

சாணியடாத அழுக்கறநீர் தாழும் தன்னாலே
தண்ணீர் தாழும் அழுக்கற படுக்கும் முழுக்கும்
இரண்டு பக்கமும் தோன்றியிருக்கும் நரத்
தின்பு வாவும் இதுக்கு மருந்து பாலுருகு
காசினி வசம்பு-அ, உள்ளி-அ, கல்லுப்பு
ஒரு பலம், கருஞ்சீரகம் ஆடதோடை, செம்பை
ஆ.யிலை, இரண்டு பலம் முடக்கொத்தான் இரண்டு
பலம் இதுவெல்லாம் கூட்டி அரைத்து வெந்நீரில்
உள்ளுக்கு கொடுக்க நயமாம் புண்ணாவும் தீரும்.

இயற்கசுச்சலுக்கு

சிக்குபலம்-2 மேல்தோல்

சீற போட்டு ஏருமச்சம் பதச்சார் தட்டு
அரைத்து அடைத்தட்டி சன்மரியால் வெண்ணை
தட்டு பருக்கச் சுட்டு யாப்பது 3 தரம்
அரைத்து சுட்டு யந்த மருந்து அஞ்சு ஆறு
நாளைக்கு குடுக்கவும் தாயாதி தீரும்.

அ.அ கரப்பானுக்கு எண்ணை

புங்கம் பட்டை, துரிஞ்சில்
பட்டை சங்கம் வேர்பட்டை சித்திரமூல்வேர்
பட்டை புளித்துடக்கி பட்டை இதுவெல்லாம்
இடித்து தூள் பண்ணி கொண்டு செருப்பட்டை
பெருங் கரந்தை சிவந்திநாய்கடம் கோவசியாவாரை
யிந்த நாலு வகைய யிடித்து வகைக்கி சார்
நாழி ஜாலக்கெண்ணை நாழி உள்ளப்
பூண்டு ஒன்று யிர்வெங்காயம் எறுமச்சாறு
காயவது யிடிச்சு தூள் போட்டு காச்சி
அடித்து உள்ளுக்கும் ஒத்து மேலும் பூசவும்.

ஆ சேத்நாக்கிக்கு

புளியங்கொட்டையும்
சின்னாம்பு கல்லும் நன்றாய் சுட்டு
கல்லுலே எருக்கம் பாலும் கண்டங்கத்திரி
பழச்சாறும் கலந்து நன்றாய் மத்திச்சு
குங்குமம் பன்னியாலாலே அக்கி தடவ
பாப்பழக்கி நாலு நாளைக்கி தடவவும்.
ரொட்டி சுட்டு தின்னவும் கசப்பு புளிப்பு
ஆடவும் தீரும்.

அ௨௭ தமரை வண்டுகடிக்கி புண்ணுக்கு யாடி
ஆகுந்த புண்ணுக்கு குரணம்.

பாருங்கிப்பட்டைபூலம் - 10
நெல்லிக்காய், கெந்தகம் பிரகைணடை - 2
இந்த இரண்டும் சேர்த்துக் கொண்டு இரணம்
பண்ணி நெல்லிக்காய் கெந்தகம், துரிசு
வெள்ளை குங்கிலியமும் இந்த மூன்று அவையும்
பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு குத்து
ஆவாரை யிலை கொண்டுவந்து வைத்து சார்
பிழிந்து ஒரு குடிச் சீலை நிகளத்திலே வழித்து
ரெண்டு சீலையில் சார் பிரட்டி உலரவிட்டு
நல்லெண்ணை ஒரு பாத்திரத்தில் நட்வா ஒரு
இகாலால் சீலையை சுத்தி தலைக்கில் கொளுத்தி
சட்டியில் பிடிக்க தைலம் ஆகும். கருப்பு
ஆ நெல்லரிசி நாளி பிடிச்சி இந்த தைலத்தை
கலந்து உருண்டையாக வைத்துக் கொண்டு தாளை
பதக்கு புளியம் பட்டை கொண்டு வந்து
மூன்று பங்காக்கி ஒரு பங்கு நெருப்பிலே
பொடியை பானை மேலே கொட்டி துணி
வாயிக்கி கட்டி அதின் மேலே இரண்டாந்த

அ53: அ ரைத்து சட்டியால் மூடி மண்ணாங்கட்டி - மங்கு
- அமாய் மெழுகித்து காற்றுப்படாமல் இரு
குழிவையாலே போட்டு நெல்லுப் பானையில்
வைத்துக் கொண்டு தினம் காலமே அந்தியும்
கால் பலம் வீதம் 40 நாள் கொள்ளவும்.
பத்தியம் கண்ணீரில் சூரணக்காய், பாகல்
காய் கூட்டு கொள்ளவும்.

குலைக்கு புண் சேட்டைக்கு
பரங்கிபட்டை சூரணம்.

ஆ பரங்கிப்பட்டை பலம்-10,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சீரகம் கருஞ்சீரகம்
யிதுகள் வகைக்கு பலம்-2 இதுவெல்லாம்
சூரணம் பண்ணி கொண்டு பாலவுன்னில்
மூன்று விரல் கொண்டது போட்டு சாப்பிடவும்.
20 நாள் கொள்ளவும். கைகால் செம்மை
யாகும். பத்தியம் பசுவின் பால் வெள்ளாட்டு
பால், மிளகு ரசம் கூட்டவும். யிதும்
பொருந்த காமமாந்தால் - பரங்கிபட்டையுடனே
சிறுகுறிஞ்சா, வெல்லம், சிறுகுறிஞ்சா,
செருப்படி திவ்வந்த நாயகம் அஞ்சு வகையும்

ஒவ்வ. 1/2 பலம் வெருக்காடு சேர்த்து யரைத்து வெயிற்திர
காயம் பண்ணி சின் சூரணத்துடனே கலந்து
தேனில் அனுப்பானம் பண்ணிக்கொள்ளவும்.
சூலை புண்யெல்லாம் தீரும்.

புருசர் புண் சிலந்திக்கு நல்ல மருந்து

இரதம் காசிடை-1, துருசு
காசிடை-௩, துத்தம் காசிடை-௨, வெள்ளை
குங்கிலியம் காசிடை-௨ சங்கால பச்சை
காசிடை-௨ இதுகள் அறுத்து பொடி செய்து
ரசம் துளசியிலையால் சேர்த்து பணவெடை
பாலையும் இதுகளை கூட அரைத்து
ஆ. விளக்கெண்ணை வார்த்து குழப்பி ஆமணக்கு
இலையில் தடவி போடவும். அரசம்பட்டை
வேலம்பட்டை காட்டுவாகைப்பட்டை
நெயம் பட்டை கடுக்காய் இதுவெல்லாம்
பொடித்து பதக்கு தண்ணீர் காய்ச்சி (யாதுவெல்லா அவ்வவட்டமாக)
அந்த தண்ணீர் விட்டு கழுவி மருந்தை
போடவும் தீரும்.

பாண்டு காமாலைக்கு ஊதைபாகத்துக்கு
குமட்டிப்பழம் லேகியம்.

குமட்டிப்பழச்சார்படி - 2
பரங்கியில்லைச்சார் படி நாளி குப்பைமேனிச்
சார் நாளி தென்னங்காய்ச் சாறு நாளி இந்த
சாறு வகை ஒன்றாய் கலந்துக் கொண்டு
அ௳அ காந்தக் கல்லு உரோகணிடை - 1 அன்னபேதி
உரோகணிடை - 1 கட்டடம் உரோகணிடை - 1
யிந்த மூன்று வகையும் தனித்தனியே
கரைந்தத சார் விட்டு அரைத்து வில்லை
தட்டி சட்டியே காயவைத்து அதிலே
போட்டு தனித்தனியே போட்டு புடமிட்டு
நன்றாய் எரிய விட்டு புடம் பண்ணி
இப்படி நாலு தரம் எருமைச்சடம் படிச்சாறு
விட்டு புடம் பண்ணி கொண்டு யாதியுனே
சுத்தி பண்ணின நேர்வாளம் பலம் - ௩,
ஆ கடுக்காய், தானிக்காய் - 10, கடுகுரோகணி
பலம் - ௨, சீரகம் பலம் - ௩, கருஞ்சீரகம்
பலம் - ௩, ஓமம் பலம் - ௨, திப்பிலிபலம் ௩,

சுக்கு பலம் -௨, ஏலம் வராகனிடை - ௬,
மஞ்சள் வராகனிடை - 5, வெங்காரம்
வராகனிடை - 5, படிக்காரம் வராகனிடை - 1,
சவுக்காரம் வராகனிடை - 1, வெதரம் - 7
வராகனிடை - 1, பெருங்காயம் வராகனிடை
-௨, சேம்பு மொட்டு வராகனிடை - ௯,
செங்கழுநீர் கோஷ்டம் காசிடை - ௯
இதுவெல்லாம் பொடி செய்து வைத்திரு
காயம் பண்ணின சாறு வகையு
ஒன்றாய் கூட்டி இளம்பாக காய்ச்சி
அஃது கொதிக்கிற போது பத்து பலம் பனவெல்லம்
போட்டு பாகு வருகிற போது கடை சரக்கு
தூள் போட்டு உலுக்கி வாங்கிக்கொள்ளவும்
கூட வைத்து பதமாக லேகியம் பண்ணி
காய்ச்சிக் காய் பிரமாணம் எடுத்துக் கொண்டு
பற்பம் கூட்டி சாப்பிடவும். கசப்பு,
புளிப்பு விடவும்.

காதில் வெளச்சிக்கு

தொண்டவேர், சூரணம்
மஞ்சள் சாறு இதுவெல்லாம் நல்லெண்ணெயில்
காய்ச்சி காதில் விடவும்.

ஆனந்த பயிரவன் மாத்திரை

ஆ

நாபி உரோகனிடை - 1, சாதி
லிங்கம் உரோகனிடை - 1 வெங்காரம் உரோகனிடை
- 1, பெருங்காயம் உரோகனிடை - 1, மிளகு
உரோகனிடை - 1, திப்பிலி உரோகனிடை - 1
இதுவெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் அரைத்து குன்றுமணிப் பிரமாணம்
உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி
கொடுக்கவும்.

எலிகடிக்கு மருந்து

வெள்ளையாமணக்கிலை
-யை நெய்யில் அரைத்து கொடுக்கவும். தீரும்.

பிள்ளையில்லாத வழிக்கு

அஉஅ

துத்தியிலை வாய்
பேசாமல் பறித்து வந்து பச்சரிசி கூட்டி
இடித்து நல்லெண்ணெயாவது நெய்யாவது
சேர்த்து தின்னவும். அதனால் பிள்ளை
பெறுவாள்.

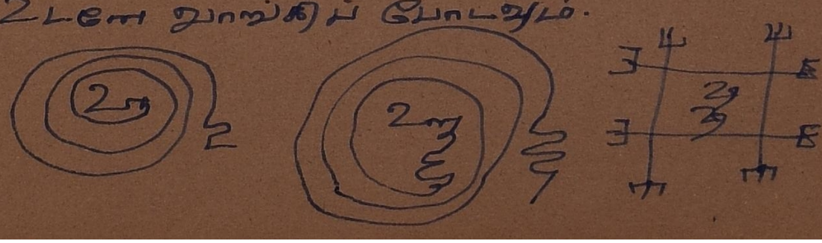
கன்றுக்கு மருந்து

நாரமஞ்சள், திப்பலி, மிளகு
வாய்விளங்கம், சுக்கு, இந்துப்பு, செவ்வியம்,
வசம்பு, செவ்சுரு நீர் கோஷ்டம், கடுக்காய்
தோல் வேப்பங்கொழுந்து, பெருங்காயம்
கொறவேலா இதுவெல்லாம் சமனாக கொண்டு
வெள்ளாட்டு கோமியத்தில் அரைத்து - திப்பலி
மதியாணி உருண்டை பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு சூப்பட்ட கன்றுக்கு
முலைப்பாலில் உரைத்திடவும். மாகாசத்துக்கு
பசுவின் கோமியத்திலுரைத்திடவும். படர்
தாமரைக்கு தேனிலுரைத்திடவும். மாலை
கன்றுக்கு வாழைபட்டை கருசிலாவ்
கன்னி சாந்திலுரைத்திடவும் தண்ணீர்
பெருகிற கன்றுக்கு வாழைப்பட்டை
வெதுப்பி சாந்திலிடவும். மஞ்சள் போலே
248அ ஊருந்த கன்றுக்கு கருப்ப சாந்திலிடவும்
தேங்கு துளசி சாந்திலிடவும்.

கிருமாலுக்கு

சுக்குபலம் - 2, மிளகுபலம் - 2,
திப்பிலிபலம் - 3 திப்பிலிமூலம் பலம் - ரு,
கடுகுரோகணி பலம் - ரு, சித்தரத்தை பலம் - ரு,
கருஞ்சீரகம் பலம் - 1 சீரகம் பலம் (சீரகம்பலம் - 1)
ஏலம் பலம் - ரு, லவங்கம் பலம் - வ, லவங்க
பட்டை பலம் - வ லவங்கபத்திரி பலம் - வ
கிராம்பு பலம் - 1 தானிக்காய் - 60, கடுக்
? எட்டுமஞ்சி ஆ. காய் - 40, வெட்டுமருந்து செம்முள்ளிவேர்,
கண்டங் கத்திரிவேர், பாப்பார முள்ளிவேர்
நெட்டை பேய்மிரட்டிவேர், நன்னாரிவேர்,
சிசுசெக்கை பொன்னாங்காணி வேர்,
அருகரைவேர், கரிசலாங்காணிவேர், சிறுக்
கீரைவேர் இவைக்கு 1/4 பலம் ஊறுங்காற
கூட்டி கடைசரக்குகளும் கூட்டி அரைத்து
அளவு:அ சூரணம் பண்ணி தேனிலாவது இளவெந்நீரி
லாவது சேருக்கு பிரமாணம் கொள்ளவும் தீரும்.

பிள்ளைப்பற மாட்டாதவளுக்கு
இந்த யெந்திரம் எழுதி கட்டவும். பிறந்த
உடனே வாங்கிப் போடவும்.



ஆ - பாண்டுவுக்கு அடி வயாத்தில் அவிங்கினால்

வெள்ளை சாரணை வேர் இளநீரில் ஊறப்போட்டு அது கூட சீரகம் கூட்டி இளநீரில் அரைத்து லோகம் கூட்டி குடிக்கவும் தீரும்.

சுன்னாக்கி

சர்க்கரை வேளை வேர் பலம்-10 சாட்டரணை வேர் பலம் -10, எருக்கன் வேர் பலம்-2, ஊமத்தை வேர் பலம்-4, பேராரத்தை பலம் -ரு, சிற்றரத்தை பலம்-1, கருஞ்சீரகம் பலம்-1, வெருங்காயம் பலம்-௩ ஆடாதோடைச் சார் பலம் -2, சூண்டு, 250 கி. வசம்பு, கோழிமுட்டை 20 மற்ற மருந் தெல்லாம் போட்டு காய்ச்சி கோழிமுட்டை தயலபோல் சேர்த்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலும் பூசவும் சுன்னி தீரும்.

பாண்டு பயந்தியத்துக்கு

மண்டூரம் பலம் -௧, கெந்தகம் பலம் -௧, லோகம் பலம் -௧,

ரசசெந்தூரம் பலம்-இ யிந்த நாலு வகையு
கூட்டி பசுவின் கோமயம் வாத்தரைத்து
அடையாக தட்டி சுட்டு காய வைத்து
அதிலே புடமாக வெதிப்பு மறுபடி நேக
அரைத்து எலுமிச்சம் சாறு வாத்தரைத்து
ஆ புடம் பண்ணி மறுபடி நேக அரைத்து கத்தாழை
சாறு வாத்தரைத்து வில்லை தட்டி நன்றாய
புடமாக போட்டு நேக அரைத்து தினம்
ஒன்றுக்கு ஒரு பணவிடை உளுக்கொடு அந்தி
சந்தி தேனில் கொள்ளவும். அந்திக்கு
அரைப்பலம் பிஞ்சிய திப்பிலி மூலம்
கஷாயமிட்டு உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்.

251-அ சீதகாதிச்சூரணம்

சாதிக்காய் விராகனிடை-1
அபிணி விராகனிடை-1, பேரிச்சம்பழம்
விராகனிடை-1, சுக்கு விராகனிடை-1,
இந்த நாலு வகையு பச்சை மோத
விராகனிடை-1, திப்பிலி விராகனிடை-1,
சீரகம் விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-1

கஞ்சா இராகனிடை-1 இந்த அஞ்சு வகையு
வறுத்து அரைத்து தின்-4 வகை மருந்தும்
அரைத்து யிந்த-9 வகையு நன்றாய் சேர்த்து
மாதளங்காய் கொண்டு வந்து வாரை வாங்கிப்
போட்டு அதுக்குள்ளே யிந்த மருந்தெல்லாம்
ஆ அடைச்சு அந்தக் காய்க்கு துணி கொண்டு
சுத்தி மேலே சாணி அப்பி புடம் போட்டு
சாணி மாத்திரம் ஓட்டு யெடுத்து சாணியே
தள்ளிப் போட்டு காயு மருந்தும் யெடுத்து
எருமை தயிர் வாத்தரைத்து சுண்டைக்காய்
பிரமாணம் உருண்டை செய்து வெயிலிலே
உலர்த்தி காலமே ஒரு உருண்டை எருமை
தயிரில் குடிப்பி நெருக்கவும். சாயங்காலம்
மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் வறுத்து அரைத்து
மாத்திரையு நெய்யில் குடிப்பி சாப்பிடவும்
தீரும். கை கண்டது.

252-அ சூலைவாதம் சூலைய குன்மமா யிருக்கிறதுக்கு
கைகால் கடுப்புக்குத் தயிலம்

நல்லெண்ணை -ரூ,
விளக்கெண்ணை -ரூ, புங்கெண்ணை -ரூ,

இலுப்பெண்ணை -ரு, ரசம் வராகனெடை-1,
கெவுரி பாசாணம் வராகனெடை-1, துருசு
வராகனெடை-1, சூண்டு வராகனெடை-2,
பெருங்காயம் வராகனெடை-2, வசம்பு
வராகனெடை-2, இந்துப்பு வராகனெடை-2
திப்பிலி வராகனெடை-2, சுக்கு வராகனெடை-2,
மிளகு வராகனெடை-2, நேர்வாளம் அரை-15,
ஆ. மாதுளங்க பட்டை பலம்-2, நொட்டை
பேய்மிரட்டி பலம்-2 அவரிவேர் பலம்-2,
வெள்ளருக்கம் பட்டை பலம்-2, அழிஞ்சில்
பட்டை பலம்-2, குப்பைமேனிச்சாறு-ரு
தைவேளைச்சார்-ரு முடமேல் கொடியாலச்சார்
-ரு, நொச்சியாலச்சார்-ரு இதுவெல்லாம்
ஒன்றாய் சேர்த்து சாறும் யெண்ணையும்
ஒன்றாய் கலந்து பொங்காமல் காய்ச்சி
வரும் போது பட்டையெல்லாம் இடித்து
தூள் பண்ணி யெண்ணையில் போட்டு
25.அ. அதுவு காய்ந்த பாகு கடை மருந்து
ரசம் தவிர மற்ற பத்து அதையு அரைத்து
கூடப் போட்டு மெழுகு பதமானால்

பிறகு ரசத்தை பருத்தியிலை சாற்றில் சுத்தி காயாற வெண்ணையால் ஆட்டுதெளிஞ்சுத்தி பிறகு யிருந்து கொண்டு தயிலத்தை மேழுமட்டு இரு நாழிகை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இதுப்போல் அன்னாக்கு யிட்டு முழுகவும். கசப்பு புளிப்பு ஆடவும் தீரும்.

ஆ   உயாந்து வலாக்கிநாபாக்ளை சூரணம்

சுக்கு பலம்-1, மிளகு பலம்-1, திப்பிலி பலம்-1, ஓமம் பலம்-1, சீரகம் பலம்-1 கருஞ்சீரகம் பலம்-1, பெருங்காயம் பலம்-௨, மரமஞ்சள் பலம்-௩ கடுரோகணி பலம்-௫, தைப்பாளையரிசி பலம்-௫ கண்ட திப்பிலி பலம்-௫, செவியம் பலம்-௫ கோஷ்டம் பலம்-௫, கடுக்காய் பலம்-௫ தானிக்காய் பலம்-௫

2549. நெல்லிமுள்ளி பலம்-௫ சவுக்காரம் பலம்-௨ நவச்சாரம் பலம்-௨, வெங்காரம் பலம்-௨ இதுவெல்லாம் சூரணம் பண்ணி குடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

மாந்ததுக்கு எண்ணை

உறுந்தகுந்துயெண்ணைபடி-1
வெங்காயச்சாறு படி-வ, அகத்தியிலைச்
ஆ சாறு படி-வ, கடுக்காய் பலம்-1, சாதிக்காய்
பலம் ௨, ஏலாசி பலம்-10 லவங்கப்பூ
பலம்-3, வட்டத்திருப்பி பலம்-௨, வெண்
கிழங்கு பலம்-வ இதுவெல்லாம் இடித்து
எண்ணையில் போட்டு கலக்கியெரித்து
யெண்ணையை பரிந்து மாந்தத்துக்கு
பாலனடையெண்ணை புகட்டவும்.
பத்தியம் அரி மாங்கிஞ்சம் ஆகாது.

ஏலாதி சூரணம்

255-அ

ஏலம், சீரகம், கருஞ்
சீரகம் அதிமதுரம் சுக்கு சாதிக்காய்
சிந்திலப்படிம் சந்தனம் நெல்லிபருப்பு
இவையெல்லாம் சமன் கூட்டி யிடித்து
உயர்ந்திர காயம் பின்னரி சர்க்கரை
கொண்டு வேளையொண்டு கூட்டி நயார் தின்னியல்
வெருகடி பிரமாணம் கொடுக்கவும். தாகமும்
சிக்குநீர் பாய்ச்சலும் சாந்தியுறும்.

ஆ மகாரஸாதி சூரணம்

ஏலம், இலுப்பைப்பூ,
சீரகம், குந்திரிப்பதும், சீந்திதண்டு,
நன்னாரி, சுக்கு, திப்பிலி, தண்ணீர்விட்டான்
கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அதிமதுரம்,
அமுக்கரா கிழங்கு முத்தக்காசு, கோரை
கிழங்கு, சாதிபத்திரி, நிலவேம்பு, கொத்த
மல்லி தாமரை வளையம், பாலைவேர்,
ஒவ்வ உகைநெர கோதட்டம், ஆலமரச்சம் வேர்,
இருவேலி தண்டு, சந்தனம், கற்பூரம்,
கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ கஸ்தூரி மஞ்சள்,
ஜடாமாஞ்சில், லவங்கப்பட்டை,
ஜாதிக்காய், நெருஞ்சில் வேர், சூரணக்
காலவரை இலவம்பிசின் ஏலவாலுகம்
நாகப்பூ இவை சமன் கூட்டி அரைத்து
ஆ உலர்த்தர சாயம் பண்ணி தேனாவது
வெண்ணெயாவது நெய்யாவது இதில்
கொள்ளவும். நீரும் சாயாதி பயந்தியம்
-ய- ஜீரண சுண்டாகும் கண்ணுக்கு நல்லது.

கரப்பானுக்கு

தூதுவளைவேர், மாதளைவேர், கொடிவேலிவேர், மிளகரணைவேர், வட்ட-திருப்பிவேர், சித்தவரைவேர், சிறு மேல்நெ-
257.அ வேர், கொடுஞ்சிவேர், கீழாவேர், சந்தி சாரணைவேர், மெருகன் கிழங்கு, கருஞ்சீரகம், கருங்குறிஞ்சிலையும், வெங்காரம், வெள்ளைசம்பு, சூத கரப்பான் பட்டை, கடம்புளியான் இதுவெல்லாம் தட்டி நல்லெண்ணையால் காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும் தீரும். கை கண்டது.

ஆ குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சல் வாந்திக்கு

வில்வபத்திரி கொழுந்து வெண்ணையால் அரைத்து குடிப்பாக்க தீரும்.

முலை குடியாத பிள்ளைக்கு

அதிமதுரம் வெண்ணீரில் அரைத்து நெய்யால் தடவா கொடுக்கவும்.

258·அ பிள்ளைகள் கழிச்சலுக்கு

கர்கடகசிங்கி, திப்பிலி, அதி
விடையம் இந்த மூன்று மருந்தும் 5 வீராகனிடை
எடுத்து தேனிலரைத்து உருண்டை பண்ணி
குடுக்கவும்.

ஆ காதில் சீழ் வடியறதுக்கு

பொடுதலை, நாங்கி
இலையை வாட்டி செவ்வாயல் பிழிந்து காதிலே
தண்ணீர் வார்த்து செவ்வாயல் கொட்ட வாங்கும்

வெட்டு புண்ணுக்கு

வெள்வேலம் பட்டை
அத்திப் பட்டை கருவேலம் பட்டை
அவரியாலை வெங்காய் இதுகள் நான்கு
259·அ வெண்ணையில்ப் போட்டு காய்ச்சி யிறக்கி
வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தடவி புண்ணில்ப்
போடவும்.

பயித்திய தலைசுத்தி வயறுசல்சலுக்கு

கடுக்காய் பலம்-1, தான்றி
காய் பலம் 1, மாகபலம்-1, சுக்கு பலம்-1

திப்பலி பலம் - 1, நெல்லி பருப்பு பலம் - 1
சீரகம் பலம் - 1 இதுகள் யாவுந்து சூரணம்
பண்ணி தேனில் கலந்து கொள்ளவும்

அ) சகலவாய்வுக்கும் இலக்கும்
மருந்து.

வேப்பெண்ணை நாழி,
நல்லெண்ணை நாழி சித்தாமணக்கு வரை
தெண்ணை நாழி எருக்கம்பால் - ஒரு, சதுர
கள்ளிப்பால், தேங்காய்ப்பால் நாழி
நொச்சியிலைச்சார் உழக்கு பாலியிலைச்
இலைச் சாறு உழக்கு கோழிமுட்டை - 5
அப்பைக் கோவை கிழங்கு பலம் - 1
உத்தாமணி வேர்ப்பட்டை பலம் - 1
மாவிலங்க வேர்ப்பட்டை பலம் - 1
வசம்பு பலம் - இ யாதவெல்லாம் யாவுந்து
கூடப் போட்டு காய்ச்சி பதமாய் வரும்
போது கோழிமுட்டை வைப்பு கருதுள்ளி

தூட்டவும். யிந்தப்படி தயிலம் பதமாய்ந்து
இறக்கி சேர்க்கும் நடவா உள்ளுக்கு
குடுக்கவும் மேலும் குளிக்கவும் இப்படி
ஒரு மண்டலம் தப்பாமல் பழப்பிச்சி
செம்பையிலை அரைச்சு சேர்க்கும்
பழப்பாச்சு குளிக்கவும். கைமுடக்கம்
261.அ கால் முடக்கம் மெல்லாந் தீரும்.

261வது ஓலை முறிந்து காணப்படுகிறது
ஓலைகள் தொடர்ச்சியாக இல்லை

21/3/91

29/7/98

இலக்கணப்பிழை, வழுவினை சரிபார்த்து, புத்தகக்குழுவின் ஒப்புதலுடன் அச்சுக்கு வழங்கலாம்.

[illegible]